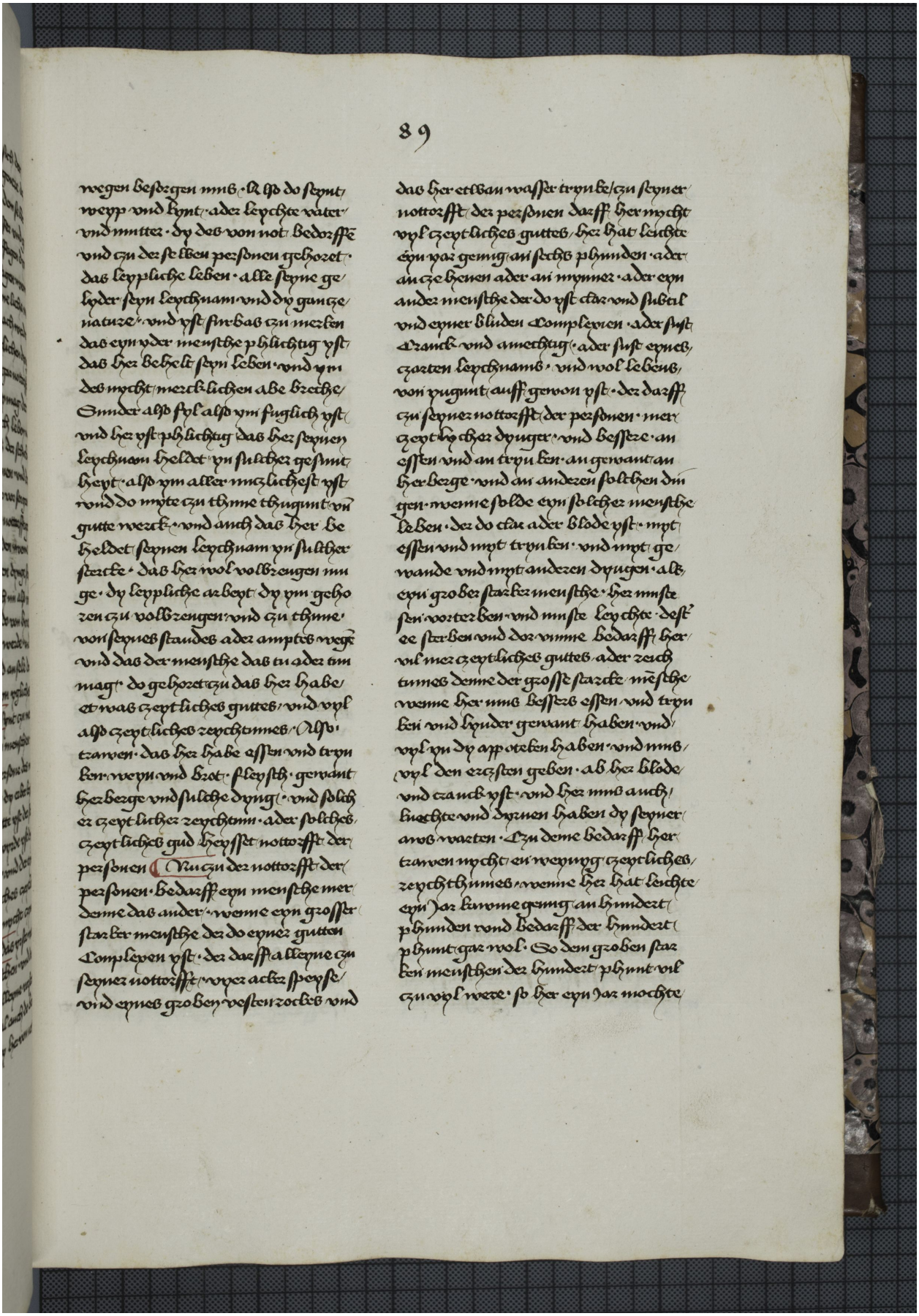
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



wegen besdrgen mus · Als ds do sprut
weyp vnd kynt · ader leychte water
vnd mutter · dy des von not bedorffe
vnd czu der selben personen gehoret ·
das leyplichc leben · alle seyne ge
lyder · seyn leychnam vnd dy gantze
natuze · vnd yst sinbas czu merken
das eyn yder menschc plichtig yst
das her behelt seyn leben · vnd yn
des mycht merckliclichen abe brechc
Sunder als ds sol als ym fuglich yst
vnd her yst plichtig das her seynen
leychnam heldet yn sulicher gesunt
heyt · als ym aller nutzlichest yst
vnd do myte czu thune thugunt vn
gutte werck · vnd auch das her be
heldet seynen leychnam yn sulicher
sterckc · das her wol volbrengen mu
ge · dy leyplichc arbeyt dy ym geho
ren czu volbrengen vnd czu thune ·
von seynes standes ader amptes wege
vnd das der menschc das tu ader tun
mag · do gehoret czu das her habe
et was czeytliches gutes · vnd vyl
als czeytliches zeychtumes · Als ·
trawen · das her habe essen vnd tryn
ken · weyn vnd brot · fleysch · gewant
her berge vnd sulche dyng · vnd solich
er czeytlicher zeychtum · ader solches
czeytliches gud heysset notorfft der
personen ¶ Nu czu der notorfft der
personen · bedarff eyn menschc mer
deme das ander · weme eyn grosser
starker menschc der do eyner gutten
complexen yst · der darff alleyne czu
seyner notorfft · vyer acker speyse
vnd eynes groben vesten rockes vnd
das her etlichen wasser tryn ke czu seyner
notorfft der personen darff her mycht
vyl czeytliches gutes · her hat leichte
eyn yar gemug an sechs phunden · ader
an ze hewen ader an mynner · ader eyn
ander menschc der do yst clar vnd subtil
vnd eyner bluden complexen · ader sych
krank vnd ancrhtig · ader sust eynes
czarten leychnams · vnd wol lebens
von yugunt auff gewon yst · der darff
czu seyner notorfft der personen · mer
czeyt dy cher dyuger · vnd bessere · an
essen vnd an tryn ken · an gewant an
her berge · vnd an anderen soltchen dn
gen · weme solde eyn solcher menschc
leben · der do clar ader blode yst · myt
essen vnd myt tryn ken · vnd myt ge
wande vnd myt anderen dyugen · als
eyn grober starker menschc · her muste
sen vorterben · vnd muste leychte · dest
ee sterben vnd der vnme bedarff her
vil mer czeytliches gutes · ader zeych
tumes denne der grosse starcke menschc
weme her mus bessers essen vnd tryn
ken vnd kynder gewant haben · vnd
vyl yn dy apoteken haben · vnd mus
vyl den erczsten geben · ab her blode
vnd krank yst · vnd her mus auch
kuechte vnd dynen haben dy seyner
aus waeten · czu deme bedarff her
trawen mycht ein weynyg czeytliches
zeychthumes · weme her hat leichte
eyn yar kuome gemug an hundert
phunden vnd bedarff der hundert
phunt gar wol · So dem groben star
ken menschen der hundert phunt vil
czu vyl were · so her eyn yar mochte