Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

gehorsam zu seyne dem geyste als
eyn gutter wolgestaltetter werch
zeug · dynet dem werchmeister
zu arbeyten · der vnme yst das zu
behalden vor eyne regel vnd zu
eyner lere das der menschche deme
messlichen lebet · vnt chuguntlich
yn essen vnd yn trynchen · So her
der ymme beheldet erlichche weyse
vnd masse · vnd an der gutte · an
der grosse · ander zeyt des essens
vnd des trynchens vnd an anderen
vnme stenden · das her do myte sey
nen leychnam · yn solichem stande
yn solicher stertke · nach seynem vor
mugen setzet vnd beheldet · das
her zymlich mag vorzehen dy do
ygen werch · dy yn nach seynem
stande zu gehoren zu thume vnd
das der leychnam wol dyne · vnd
sirbas wol dynen mag · dem geyste
zu sollbrenger gutte dyng · vnd zu
lassen dy bosen dyng als das der
leychnam mycht von oberflussy
keyt · der dynge ycht zu geyl vor
de · ader von oberigen vntzyhen
vnd vntzaltmsse vortzert worde
ader czauch vnd abnueme · Sunder
als vyl als ys mmglich yst yn dem
dynste gotes von tage zu tage war
e vnd zu nueme als sullet · yr auch
vorsten von dem slaffen von deme
wachen vnd von anderen solichen
dyngen · dy dem leychnam nottorf
tig seyn Als augustinus vyll
do her sprichet nr moribus ecclie
der man der yn sulichen dyngen
mmssig yst · der selbe hat eyne regel des
lebens · das do bestetet yst · von der al
den ee vnd myt der nueuen ee · das her
der dynger mycht lop habe · mycht
von ym selber begert · Sunder seyne
messigkeyt mympt ym als vyl · als ys
gemig yst · zu seynem leben vnd zu
seynem stande · vnd ych habe vor merck
lichen gesprochen · das man zu deme
das man meslich lebe · do gehoret
zu dy weyse vnd dy masse · von yesten
yn der gutte des essens · vnd trynkens ·
als das der menschch mycht sich vber
flussige gelüste · vnd lustige dyng
dy do zu lostlich vnd zu wol symt
bezeyt · dy den menschen zeyzen zu
dem prasse · vnd das her auch mycht
neme zu sneclichc grobe speyse · dy
seyner natzren nicht sugläg seyn zu
behalden seyne sterke vnd seyne gesun
heyt · Sunder das her nueme sulche
dyng · dy ym mnze vnd sugklich symt
der zu das her gesunt vnd starck wer
de · vnd starck bleybe an seyneme
leychnam · vnd · yn den dyngen sul
man allewege ansehen · das alder
des menschen · Seyne natzre · seyne
complexyn · vnd andere vnme stende
weme eyn dyng sugt · mycht allen
menschen · weme eyn menschche be
darff wol besser dyng deme der ander
als eyn alder menschche bedarff wol
besser dyng dem eyn yunger star ker
menschche der do yst clar vnd eyner
edelen complexi · der selbe darff
subtaler vnd lustiger dyng · das her
seynen leychnam behalde · yn zechte