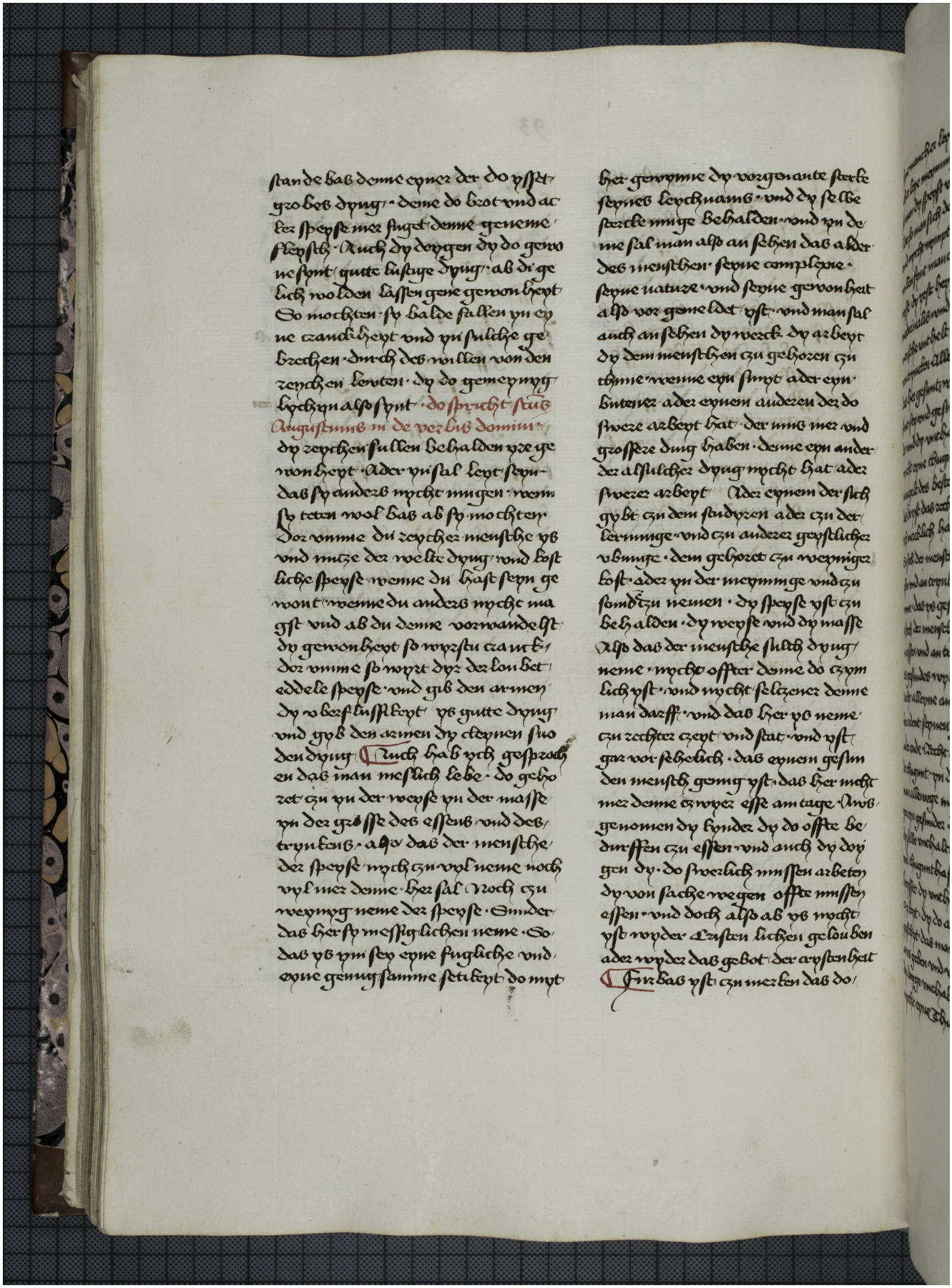
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



stande bas deme eyner der do yssit
grobes dyng · deme do brot vnd ar
ber speyse mer fuget deme geneme
fleysch · Auch dy deygen dy do geno
ne synt gutte lustige dyng · ab di ge
lich wolden lassen gene genon heyt
So mochten sy balde fallen yn ey
ne czanckheyt vnd yn sulche ge
brechen · durch des willen von den
zeychen leuten · dy do gemeynyg
lych zyn alsd synt · do spricht sant
Augustinus in de verbis domini ·
dy zeychen sullen behalden vre ge
non heyt · Ader yn sal leyt seyn
das sy anders mycht mugen · wem
sy teten wol bas ab sy mochten ·
Dorumme du zeycher menschs vb
vnd mitze der welte dyng vnd lust
liche speyse · weme du hast seyn ge
wont · weme du anders mychs ma
gst vnd ab du deme vorwandelst
dy genonheyt so wyrstu czu ur
der vnme so wyrt dyr der lon bet
eddele speyse · vnd gib den armen
dy werf lusstleyt vb gutte dyng
vnd gyb den armen dy cleynen suo
den dyng ¶ Auch hab ich gesprach
en das man messlich lebe · do geho
ret czu yn der weyse yn der masse
yn der grösse des essens vnd des
trynkens · also das der menschs
der speyse mych czu vyl neme noch
vyl mer deme · her sal noch czu
weynyg neme der speyse · Sunder
das her sy messlichen neme · So
das vb ym sey eyne fuglichs vnd
eyne genugsamme stetleyt do myt
her genyme dy vorgenante sterke
seynes leychnams · vnd dy selbe
sterke mugy behalden · vnd yn de
me sal man also an sehen das alder
des menschen · seyne complexe ·
seyne natuze · vnd seyne gewonheyt
also vor gemeldet yst · vnd man sal
auch an sehen dy werck dy arbeyt
dy dem menschen czu gehozen czu
thume · weme eyn smyt ader eyn
buteuer ader eynem anderen der do
swere arbeyt hat der muss mer vnd
grossere dyng haben · deme eyn ander
der alsulcher dyng mycht hat ader
swerer arbeyt ¶ Ader eynem der sich
gybt czu dem studyren ader czu der
lernunge · vnd czu anderer geystlicher
vbunge · dem gehoret czu weynigere
kost · ader yn der meynunge vnd czu
sundt czu nemen · dy speyse yst czu
behalden · dy weyse vnd dy masse
also das der menschs sulch dyng
neme · mycht offter deme do czym
lich yst · vnd mycht selczener deme
man darff · vnd das her vb neme
czu zechter czeyt vnd stat · vnd yst
gar vor sehelich · das eynem gesun
den menschs gemy yst · das her mycht
mer deme czwyer esse am tage · Auss
genomen dy kynder dy do offte be
durffen czu essen · vnd auch dy dey
gen dy · do swerlich mussen arbeten
dy von sache wegen offte mussen
essen · vnd doch also ab vb mycht
yst wyder Crysten lichen gelouben
ader wyder das gebot der crystenheit
¶ Fur das yst czu merken das do