NIKOLAUS VON DINKELSBÜHL
Klosterneuburg (?), 1452
Seite 94r
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

synt mancherleye ende ader man
cherleye meynunge · dy man hat
so man dy speyse vnd dy koste mypt
ader so man sich do von vnthelt
vnd mycht mympt · vnd durch des
willen synt mancherleye vnthalt
nysse · dy erste heysset Abstinencia
medicinalis · vnd ist so sych der
menschke vnthelt · von essen vnd
von trynken · Alleyne dorvmme
das her gesunt werde · vnd ge
sunt sey vnd gesuntheyt behal
de · vnd dy vnthalt nysse ist
mycht eyne thugunt · wenne sy
mangelt des besten vnmestandes
das do ist das rechte ende · wenn
ych merckliche habe gesprochen
So sich der menschke vnthelt an
essen vnd an trynken · alleyne dor
vmme · das ys gesunt sey · wenne
so sych der menschke messyg helt
an essen vnd an trynken · durch
des gesundes wyllen vnd standes
nicht alleyne auff deme · Sunder
her ordent seynen gesunt yn eyn
ander ende · Recht als yn der gutte
der thugunt · yn das lop gotes das
man allewege mag mer vollbren
gen eyn gesunder deme eyn cranker
dy selbe vnthaltnysse were gut
vnd thugunt hafft ¶ dy andere
heysset dy vnthaltnysse der geit
zykeyt · dy do alleyne dorvmme
gesthyt · das man mycht vyl vyl
aws geben vnd vorczeren · vnde
dy dorge vnthaltnysse ist auch
mycht eyne thugunt · vnd ych
streche merckliche · dy do alleyne dorvmme
gesthyt · wenne so eyn menschke mesliche
lebet · dorvmme das ys dester mynn
aws gebe · vnd stunde mycht an deme
das her dester mer gutes summelet
Sunder her ordenet ys furbas yn eyn
gut ende · Also das her furbas dester
bas habe seyne nottorfft · das her
mycht abe neme · yn sulchen dyngen
vnd yn mycht gebrechen an seyner
narunge · Ader dorvmme das her
dester mer habe czu armen leuten
vnd czu anderen gutten dyngen czu
nottorfft seynes nesten · vnd czu dem
lobe gotes · das selbe were auch eyne
gutte thugunt · hafftte vnthaltnysse
¶ dy drytte heysset abstinencia
paupertatis · vnd dy gesthyt nicht von
nottorfft wegen · vnd von gebrechen
das selbe ist auch mycht eyne thu
gunt · Ys were deme das der arme
sych genugen lysse der dynger · dy
her hat · vnd lebet democh yn der
masse do myte · vnd yn der meynunge
als ab her vyl hette · So wolde her
democh mycht das leben noch lust
hecher · Synt das seyn leben · vm ge
mug ist czu behalden seynen gesunt
seyne sterke vnd seynen stant · vnd
wolde furbas alsy leben durch gotes
wyllen · das were auch eyne gutte
were vnthaldunge ¶ dy vierde
dy heysset eyne vnthaldunge der
gedyssen heyt · dy do gesthyt durch
werltliches rumes wyllen · vnd
durch eytels lobes wyllen · wenn
der leyde dorvmme das man yn