Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

lobe vnd vor frome habe · dy selbe
vnchaltmisse vst allewege bose ·
Dy vnmisse vst ze lignomb das ist
dy do gestiht orden tlich vnd nach
der vorstentnysse zechte vor nimmfft
als yr wol vor gehoret hat · vnd en
delich durch gotes wyllen vnd dyse
haltnysse vst eyne tugunt · ader eyn
werch der tugunt · vnd vst gar lobe
lich der vnme · das sy den menschen
gar loblich vst vn vyl gutten dyngen
weme sy vst ym gut zu gesmichcyt
seynes leychnams · wenn sy ausdruck
let vnd vortzeret dy sthedelichcyt
der fewchtcyt vn dem menschen ·
vnd vyl leydlicher sorge · weme dem
do gemmget an cleynem dynge dem gy
leyt auch mycht grosse sorge an · Sy
machet auch den menschen wol ge
stalt zu thugunden · weme eyn mess
ger menschc der vst dester geneygeter
vnd dester gebzewchiger zu · allen
gutten dyngen · weme her vst y dester
kenschter weme der leychnam der do
von cleynen dyngen wyrt der neret
der mag mycht altzu geyl wer den ·
Sunder her mag dester bas vnderte
nyg werden vnd seyn der vorimfft
her vst dester sicherer seyner zunigen
weme von vber flussycheyt trynkes
vnd essens vst dy zunge · vaste geney
get zu reden · Ob vst auch dester be
hender zu andachte sy machet dy sym
ne stharff hubsth vnd vorsten dyng
vnd machet dy vorsten tnysse des men
schen stharff · das der menschc dester
bas vorstet goclichc · vnd geystlichc
dyng · vnd machet auch dem menschen
das her des der bas begreyffet dy
weysheyt vnd kunst · vnd der zu vor
dynet her do mytte mer unge hymme
lscher eren · Sy machet yn halt wol
gestiht cet zu allen tugunden ·
Fir bas vst zu merken · das yn
dem nemen der speyse vnd des trau
kes synt vyer dyng das erste vst
dy gelust dy do vst yn dem nemen
ader so man nymmt essen vnd tryn
ken · vnd dy selbe lust tut dy thu
gunt mycht finder · sy messyget sy
auch mycht · weme sulcher lust
vst natur lich vnd vst halt gar grob
yn dem menschen · dy sych vnchal
den vnd messig synt weme dem sel
ben smecket eyn brot bas · denne den
messigen gutte vysthe · vnd das get
zu von natur lichen gelüste · Czu
der koste dy sy bedorffen das ander
vst dy begyr · vnd das selbe vst dy
lube vnd dy begyr des gelustes der
do vst yn dem nemen des essens
vnd des trynckens · weme den ge
lust den man suchet yn dem essen vnd
yn dem tryncken · der machet dy libe
vnd dy begyrde dor zu · vnd dy selbe
begyrde messiget dy thugunt das
sy nyt vre grossen machet das der
menschc mycht vber tryt yn essen
vnd tryncken · wyder zechte · vor
nimmfft · Also das her vre mycht mer
nymmt · noch mycht mer begert
denne also vyl also her sal das
drytte vst das dy vnmeren werch
vnd der ynner wille den der menschc