Quelle: http://manuscripta.at/?ID=660
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

Alse das den gantzen tag ysset vnd
das selbe sthat halt gar sere deme
leychnam So eyn menschc nymmt ey
ne nowe lost off dy vrste dy do noch
nycht vordowet ysst ¶ Das andere ist
so eyn meyste vyl nemen vyl vnd
mancher leye gerichte stetiglichen
nycht czu ansst haldunge seyner na
turze · sunder czu zeytzen den fras vnd
nycht czu seyner nottorfft · sunder das
her do mytte so vberczuge seyne gretzy
keyt ¶ Vor hat vrgehort von der vnt
haltunsse yn der gemeyne alse vyl
alse do ysst eyne mosse · ader alse vyll
alse sy messyg essen vnd tryncken ·
nach dem do zechte vorunnfft der le
ret · vnd dy selbe vnchaltnysse dy
hat vnder yr czwey dyng · das vrste
ysst das vasten ader das messige nemen
ader vntzyhen yn dem essen · nach
dem vnd zechte vorunnfft leret vnd
weyset ¶ Das ander ysst dy masse
dy do ysst · eyne thugunt dy den men
schen sthycket der czu · das her sych
vol heldet yn dem trancke der her
nymmt · das her yn nycht trunken
macheet Alse das her das selbe mes
lych nymmt · an der gute ander grosse
vnd an anderen vnnme stenden · das
her geleben unnge bey czynlycher
gesuntheyt sych beheldet · vnd dy
do yge thugunt ysst gar nottorfft ·
wenne messig nemen sulchen trank
vnd sunderlich weynes ysst gar nutze
der sele vnd auch dem leychnam ·
vnd eyn eldeynes vberczoten sthat gar
sere · wenne mynt seynem dinste nach
et yb das honbt swach · vnd vreet
dy vorunnfft mer denne das essen ·
das nam czu vyl ysset

Der vnnme stet gesthryben ecclesiastici an dem eyn vnd dreyssygesten Capittel

Des menschen leben stet wol · so her
den weyn messyglichen trynckt
vnd ysst eyne frowe de der selen vnd
dem herczen · Yr hat auch sye ge
horet von frasse der do ysst eyne
vnordenunge · vnd von vberflussy
keyt dy man hat yn essen vnd yn
tryncken yn der gemeyne · vnd der
hat auch czwey dyng vnder ym ·
ader alse der fras ysst czweyer leye
ader her stet an czweyen dyngen ·
¶ Das vrste ysst dy vnlle ader dy
setygunge · das do ysst eyne ordenu
ge vnd eyne vberflussykeyt dy do
gesthryt bey dem essen ¶ Dy ande
re · dy ysst eyne trunken heyt · dy do
ysst eyne vnordenunge vnd eyne
vberflussykeyt dy do gesthryt bey
dem tryncken vnd bey dem trancke
das den menschen mag trunken mach
en · vnd von der selben trunckenheit
ysst nu furbas czu sagen sunderliche
vnd do ysst czu merken

Alse do sthzeybet Sanctus Thomas 1a2e q. 140

Yb yb czwey fuldygge trunken
heyt dy vrste ysst so der menschc
hat eyn gebrechliches honbt ader
eyn trancken · vnd von dem weyne
ader von dem trancke das her trun
ket das do sere anffsteyget yn das
honbt · so gesthryt yb das yb vor
lewset seyne vornunfft vnd dy

selbe trunken heyt