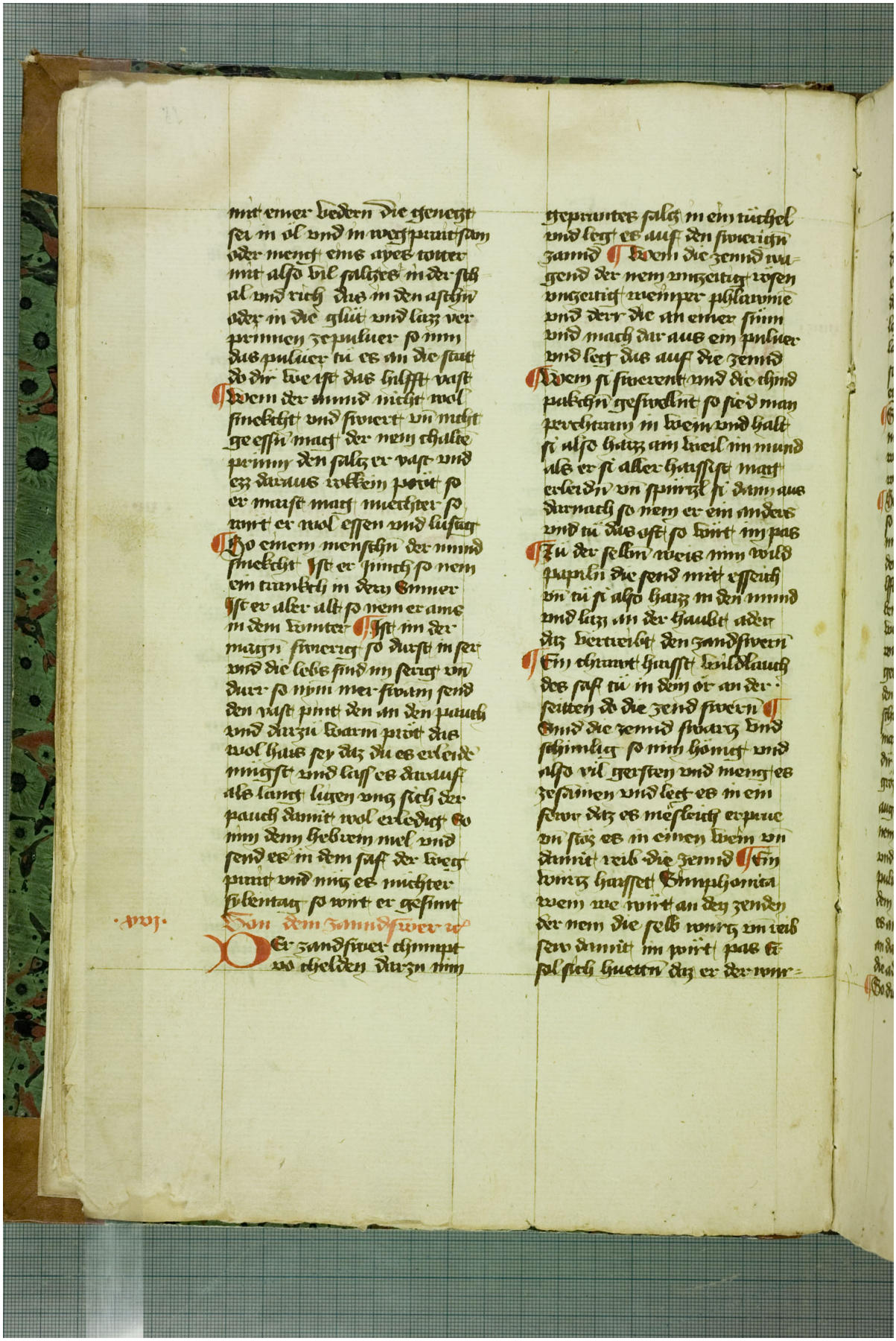
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=885
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



mit einer bedern die gesenegt
sei in öl vnd in wasserpunt sam
oder menge eins ayes wasser
mit also vil salzes in der sch
al vnd rich das in den asch in
oder in die glüt vnd lazz ver
prinnen zu pulver so nim
das pulver tu es an die stat
do dir wie ist das hilft vast
Wenn der munt nicht wol
smeckht vnd sivert vn nicht
ge essen mag der nem schulte
prinn den salz er vast vnd
ezz darnus wolken prüt so
er maist mag mechter so
wirt er wol essen vnd lustag
Ho einem menschen der munt
smeckht ist er junch so nem
ein trunkch in dem sommer
ist er alter alt so nem er ame
in dem wynter Ist im der
magen sivertig so durst im ser
vnd die lebs sind im seurig vn
dur so nym mer-fraim send
den vast punt den an den pauch
vnd darzu warm prüt das
wol haus sey daz du es erleid
nmagst vnd lass es darauf
als lang lugen vnz sich der
pauch damit wol erlediget So
nim dem hebrem wol vnd
send es in dem fast der kreg
punt vnd nim es mechter
sibentag so wirt er gesunt

Von dem zanndsiwer

Der zandsiwer chimpt
vo chelden darzu nim
gepranter salz in ein tüchel
vnd leg es auf den siwerigen
zamd Wenn die zend wu
gend der nem vnzeitig rosen
vnzeitig wermyr pilsamie
vnd dirr die an einer sunn
vnd mach dir aus ein pulver
vnd leg das auf die zemd
Wenn si siwerent vnd die chind
pakchen gesuelnt so sied man
prechtum in wein vnd halt
si also hatz am weil im mund
als er si aller hatzist mag
erleidn vn spunzl si dann aus
darnach so nem er ein anders
vnd tu das ast so wirt im pas
Zu der selben weis nim wild
pupnln die send mit essich
vn tu si also hatz in den munt
vnd lazz an der haubt ader
daz bertwelet den zandsiwern
Ein chraut hatzt wildlauch
des saft tu in dem or an der
seiten do die zend siwern
Vnd die zemd schwarz vnd
schimlig so nim hönig vnd
also vil gersten vnd meng es
zesamen vnd leg es in ein
feur daz es meschig erpre
vn sütz es in einen wein vn
damit reib die zemd Ein
wurz hatzet Chrupholonia
wenn ne wirt an der zenden
der nem die selb wurz vn reib
sew damit im wirt pas Er
sol sich hüten daz er der wur-