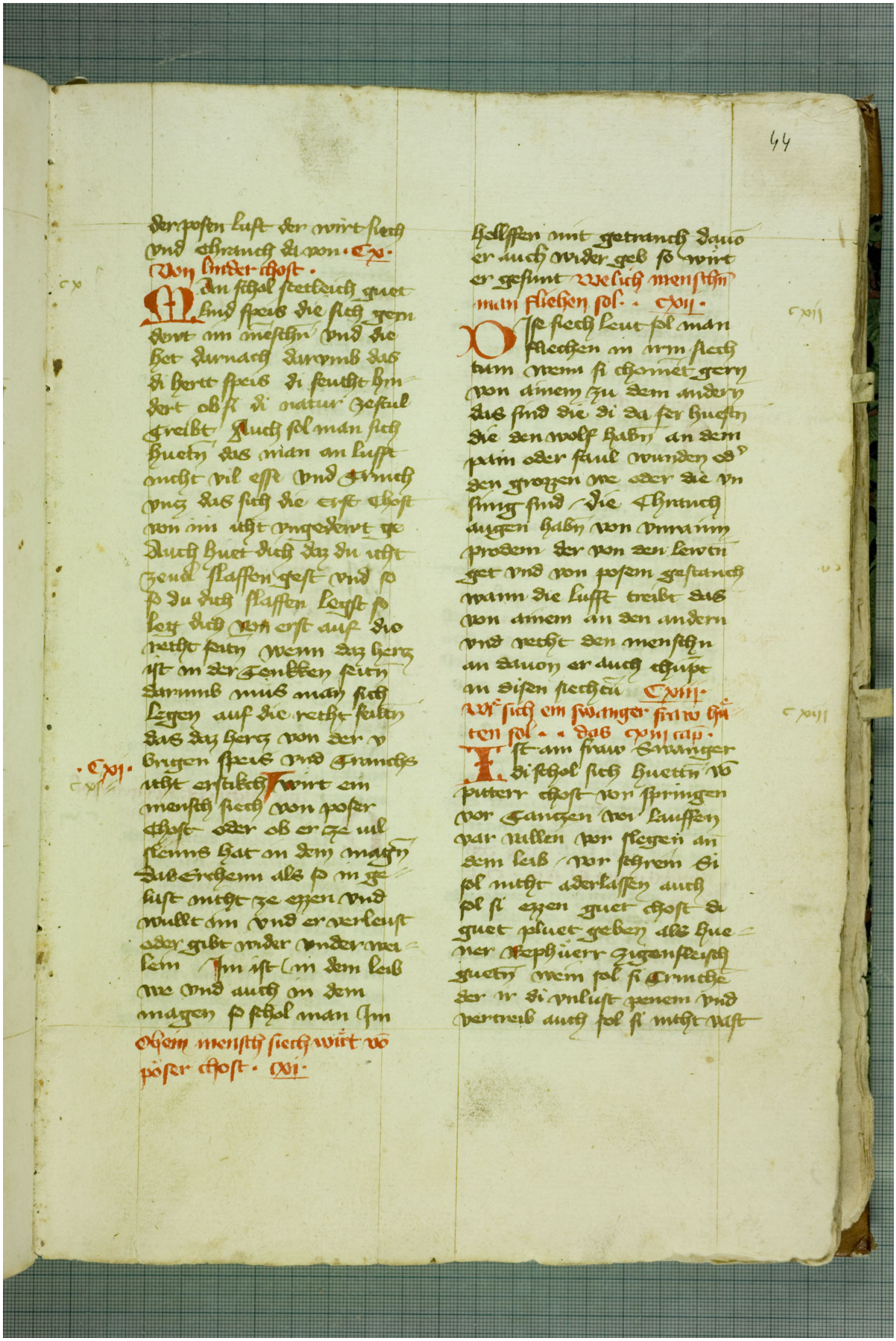
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=885
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



44

der posen luft der wirt siech
vnd chranch da von. cx.
Von linder chost.
Man schol sterkch guet
lind speis die sich gen
dert am menschn vnd die
het durnach durumb das
di hertt speis di seucht hm
dert ob si di natur gestul
treibt. Auch sol man sich
huetn das man an lupt
nicht vil esse vnd trinch
pnz das sich die erst chost
von im icht vngedewt ge
duch huet dich daz du icht
zeud slaffen gest vnd so
so du dich slaffen legst so
leg dich vor erst auf die
recht seyty. Wenn daz herz
ist in der tenkken seyty
dumm mus man sich
legen auf die recht seyty
das daz herz von der v
brigen speis vnd trunchs
icht erstikch. cxi.
Wirt ein
mensch siech von poser
chost oder ob er ze vil
seims hat in dem magen
dus erchem als so m ge
lust nicht ze essen vnd
wullt im vnd er verleust
oder gibt vnder vnder wei
lem. Im ist im den leib
we vnd auch in dem
magen so schol man im
Ob ein mensch siech wirt vo
poser chost. cxii.

hallsen mit getrunch dauo
er auch wider geb so wirt
er gesunt. Welich menschn
man fliehen sol. cxii.
Ose siech leut sol man
flechen in vrm siech
tum wenn si chomet gern
von einem zu dem andern
das sind die di da ser huesten
die den wolf haben an dem
pain oder faul wunden od
den grozen we oder die vn
sinnig sind. Die chrunch
augen haben von vmuum
prodem der von den lewtn
get vnd von posem gestunch
warm die luft treibt das
von einem an den andern
vnd recht den menschn
an davon er duch chuse
an disen siechtu. cxiii.
Wie sich ein swanger frw hu
ten sol. das cxiii cap.
Ist ein frur swanger
di schol sich huetn vo
putterr chost vor springen
vor tanzen vor laufen
vor vullen vor sleyen an
dem leib vor schrem si
sol nicht aderlassen auch
sol si essen guet chost da
guet pluet geben als hue
ner rephuerr zigenfleisch
guetn wein sol si trinchen
der vr di vnlust nemen vnd
vertreib auch sol si nicht vast