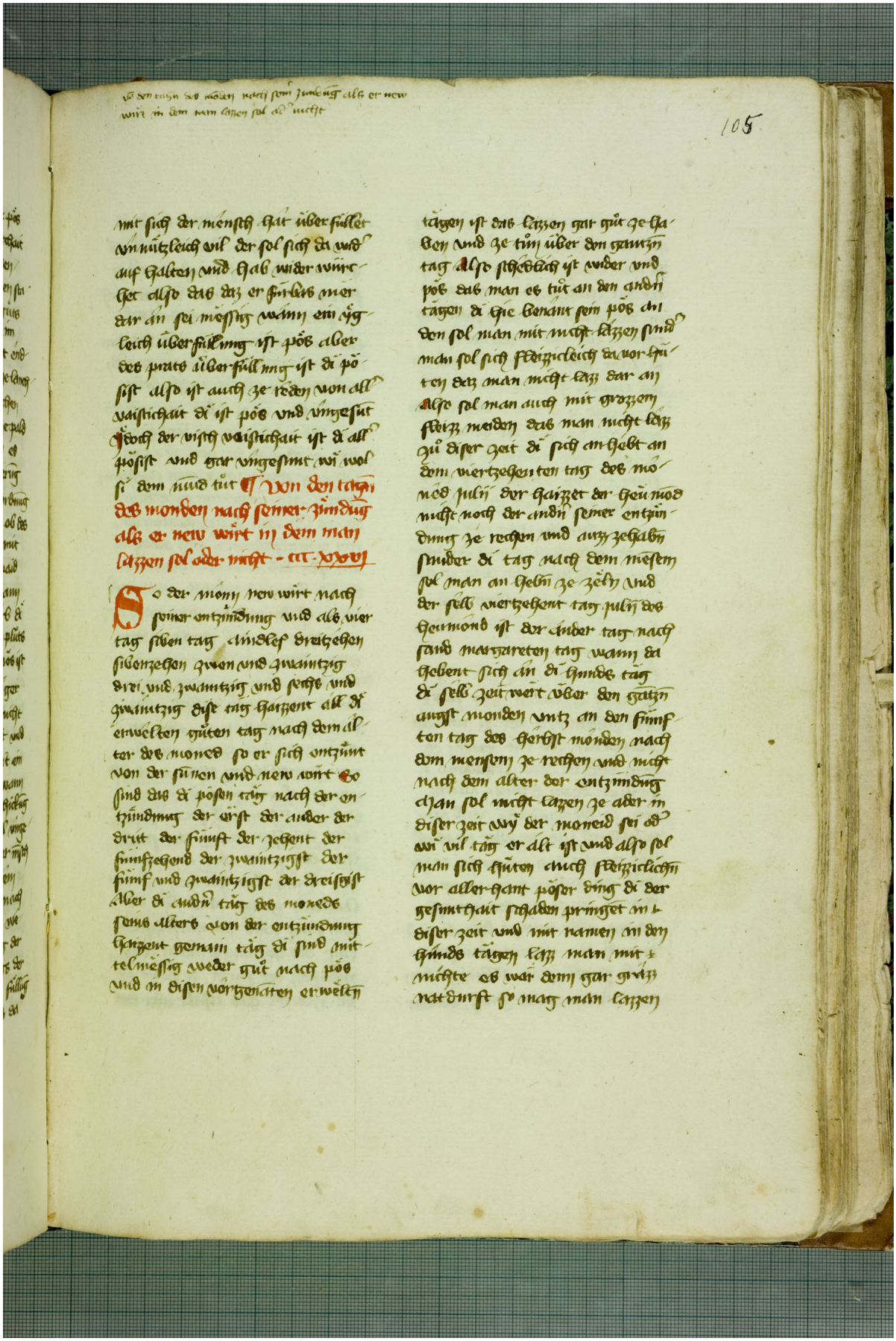
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=885
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



105

mit sich der mensch chaut überfüllet
vn nützleich vil der sol sich di und
auf chalten und chab wider vnmer
cher also das dez er fürlüs mer
dar an sei mossig wann ein yg
leich überfüllung ist pös aber
des prats überfüllung ist di pö
sist also ist auch ze reden von all
vaistichait di ist pös und vngesut
doch der visch vaistichait ist di all
posist und gar vngesunt wi wol
si dem mund tut ¶ Von den tagen
des monden nach seiner zündung
als er new wirt in dem man
lätzen sol oder nicht - cap. xxxvj

So der mony new wirt nach
seiner entzündung und als vier
tag siben tag dinstag dreizehen
siben zehen zwen und zwantzig
drei und zwantzig und sechs und
zwantzig diese tag chatzent all di
erwelten gäten tag nach dem al
ter des moned so er sich entzünt
von der sunen und new wirt So
sind dis di posen täg nach der en
tzündung der erst der ander der
drit der fünft der zehent der
fünfzehend der zwantzigst der
fünf und zwantzigst der dreissist
Aber di andn täg des moneds
sein alters von der entzündung
chatzent genam täg di sind mit
telmessig weder gut noch pös
und an disen vorgenanten erwelten
tägen ist das lätzen gar gut ze la
ten und ze tun über dem gantzen
tag Also sichtbar ist wider und
pös das man es tut an den andn
tägen di die benant sein pös und
den sol man mit nicht lätzen sind
man sol sich fleizicleich di vor hü
ten dez man nicht läz dar an
Also sol man auch mit grozzem
fleiz meiden das man nicht läz
zu dieser zeit di sich an hebt an
dem viertzehenten tag des mo
neds julij der chaizzet der heu mod
nicht noch der andn seiner entzün
dung ze rechen und auz zehaben
sunder di täg nach dem mesen
sol man an hebn ze zehn und
der selb viertzehent tag julij des
heumond ist der ander tag nach
sand margareten tag wann di
hebent sich an di hundes täg
di selb zeit wert über den gantzen
augst monden untz an den fünf
ten tag des herbst monden nach
dem menschen ze rechen und nicht
nach dem alter der entzündung
dan sol nicht lätzen ze aber in
diser zeit wy der moned sei ob
wi vil täg er alt ist und also sol
man sich hüten auch fleizicleichen
vor aller chant poser ding di der
gesunthait schaden pringet in
diser zeit und mit namen in den
hundes tägen läz man mit
nichte ob war dem gar gröz
nat durft so mag man lätzen