Quelle: http://manuscripta.at/?ID=885
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift

menſch der mach gar notig ſt
ze lazzen und mag erpeiten, aber di
notthaft ſtund iſt di der notdurf
tig menſch der des lazzens bedurf
von not wegen mocht ſol noch mag
erpeiten der tag ſei wintig trüb
ungetempert ſtir an dis weter
mocht chlar noch lauter ſei und
an wind mu we der alſo unge
tempert iſt des ſol der durffind
menſch mocht chaſten duch der
ſmertz lichen we truenden ſiechtum
machunden ſachen di dem mes
chen an lizzen und in quelen
und pemigen und di durffind
ſach erſchibt ſich ob der wil
geſlazzen wirt wird oder der
menſch iſt groz ſwer verdib
leich ſiechtum ſtit des leibs di
vor er das leben beſorget und
er mocht mocht erpeiten der ſelben
erwelten zeit darumb ſo ſol er
dem dar an lizzen und vertziech
das mit mitte als lieb im ſei
das leben und der geſunt wer
auch lazzen wil und di mit ver
treiben ſtarg und minern des
übing pos plüt und di übing
pos feucht di von dis er be
leib pei geſunt ſtit ſems leibs
und in einem lungen leben
und ob er ſtab an ſinem leib
ichtes geprechen von ſiechtum
wegen der ſol ſtar eben war
ten und merkhen an im ſelb
ob er ſei ze vol des plüts oder
übinger poſer feucht di in trumem
mit ſprechen mit dumpheit oder
er ſwarlich adern und umb di
prust und umb das hertz in
nerchalb ſwing ſei und ze vaſt
ſchiest der lazz di ſin ob er vor
ſtab geleizzen und ſtab ſich des
gewent aber ſtat er ſein nicht
gewent und er vor auch nicht
ze wil und darnach zu dem andern
mal denn em wenig paz duch
der ſach willen di dem menſ
chen ſchadent und geprechen
machent von ſiechtumb wegen
ſeins leibs als ſie vor da von
geſprochen iſt ſchdich ſol er auch
da vor ob er es mag erpeiten
von notwegen nemen nur trach
des geprauch er des erſten dri
zu und zuung ſeinen leib di
nur von übinger poſer feucht
da von er wirt chranch eines
tails erlicher maz ſo lazz er
nicht ze ſchant ſunder darnach
über mer tag oder über funf
und über ſechs unz er wider
werd ſtarch und chreftig und
geſunt ¶ Wie vil em menſch
ſchl aderen und pain · ca · xxxviij

vi vil em
menſch ſchl
adern und pain
cap. 28.

Em yetzlich menſch ſtat an
im an ſinem leib drei