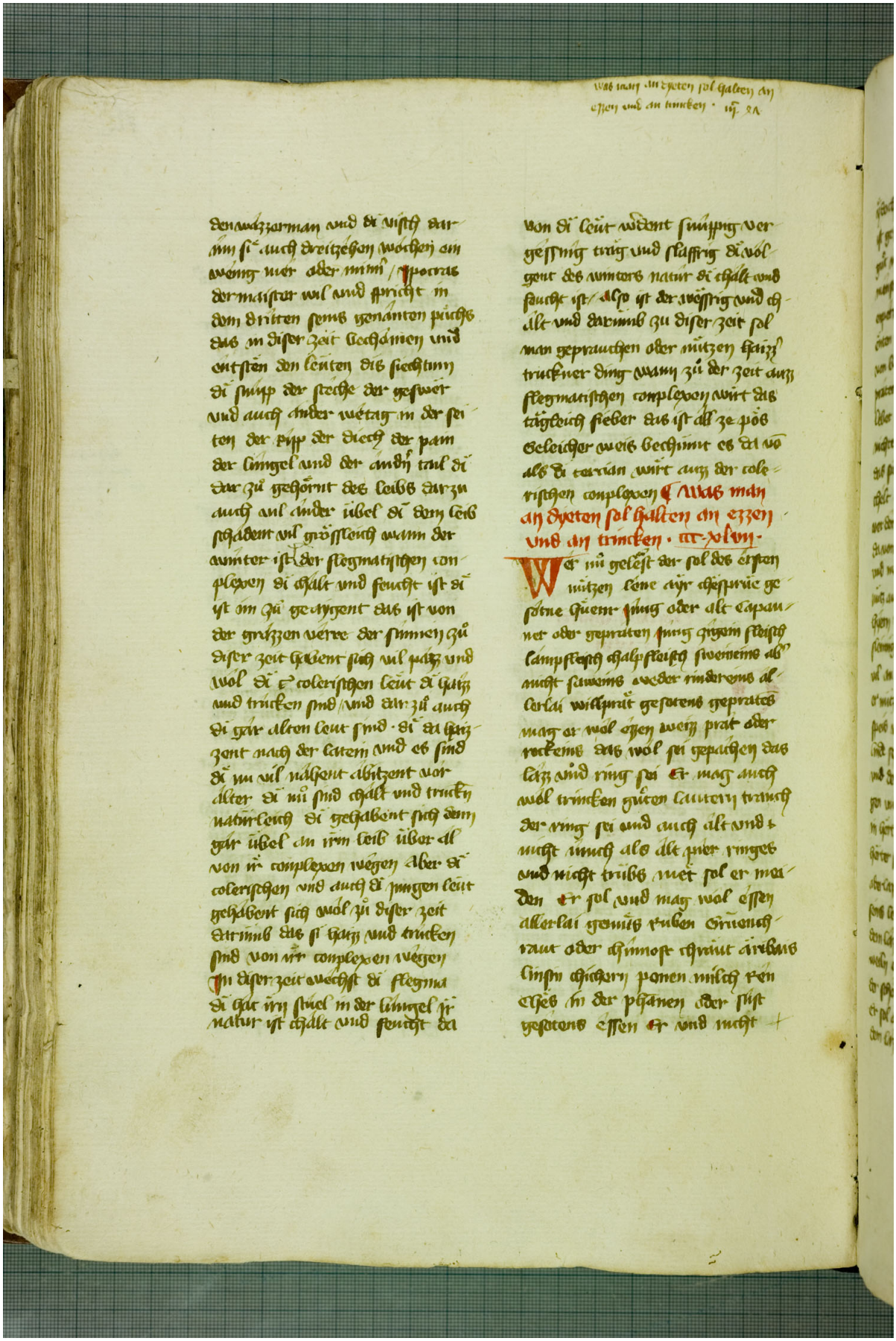
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=885
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



Was man an dyeten sol halten an essen und an trincken · ccc. xlvij.

den wazzarman und di visch dar-
nn si. auch dreizehen worchen an
weng nur aber mim / Hyporras
der maistar wil und spricht in
dem driten pus genanten pruchs
das in diser zeit lechamen und
entsten den leuten dis siechtum
di swup der stechs der gesweer
und auch ander wetag in der sei-
ten der pip der diech der pam
der lungel und der andern taul di
dar zu gehornt des leibs dar zu
auch aul ander übel di dem leib
schadent vil grösleich wann der
aumter ist der slegmatischen com-
plexen di chalt und feucht ist di
ist im zu gewygent das ist von
der grozzen verre der sunnen zu
diser zeit haben sich vil pitz und
wol di colerischen leut di hitz
und trucken sind / und dar zu auch
di gar alten leut sind · di di hitz
zent nach der latem und es sind
di im vil nasent abitzent vor
alter di nu sind chalt und trucken
natürleich di gehabent sich dem
gar übel an irm leib über al
von ir complexen wegen Aber di
colerischen und auch di jungen leut
gehabent sich wol zu diser zeit
darumb das si hitz und trucken
sind von ir complexen wegen
In diser zeit wechst di flegma
di chur irn snel in der lungel si
natur ist chalt und feucht di
von di leut widert swupp ver-
gessung trug und slaffig di wol
gent des aumters natur di chalt und
feucht ist / also ist der wessig und ch-
alt und darumb zu diser zeit sol
man gepraucheu oder nutzen schiz
truckner ding wann zu der zeit auch
slegmatischen complexen wirt das
tägleich fieber das ist all ze pös
Geleicher weis bechimt es di vo
als di tercian wirt auch der cole-
rischen complexen ¶ Was man
an dyeten sol halten an essen
und an trincken · ccc. xlvij.
Wer nu gelest der sol des erstan
nutzen lene air chespurc ge
sotne huem · pung oder alt capau-
ner oder gepraten pung gesam steisch
lampfleisch chalpfleisch swemens al-
mecht sawens weder rindrens al
lerlai wilpprat gesotens gepraten
mag er wol essen weiz prat oder
rockens das wol sei gepachen das
hitz und ring sei Er mag auch
wol trincken guten lauteren trunch
der ring sei und auch alt und
mecht nunch als alt puer ringes
und nicht trüb nuer sol er mei-
den Er sol und mag wol essen
allerlai gemüs ruben grüenech
raut oder schmoss schnitt äirbis
linsen chichern pomen milch reen
esses in der pfannen oder sust
gesotens essen Er und mecht