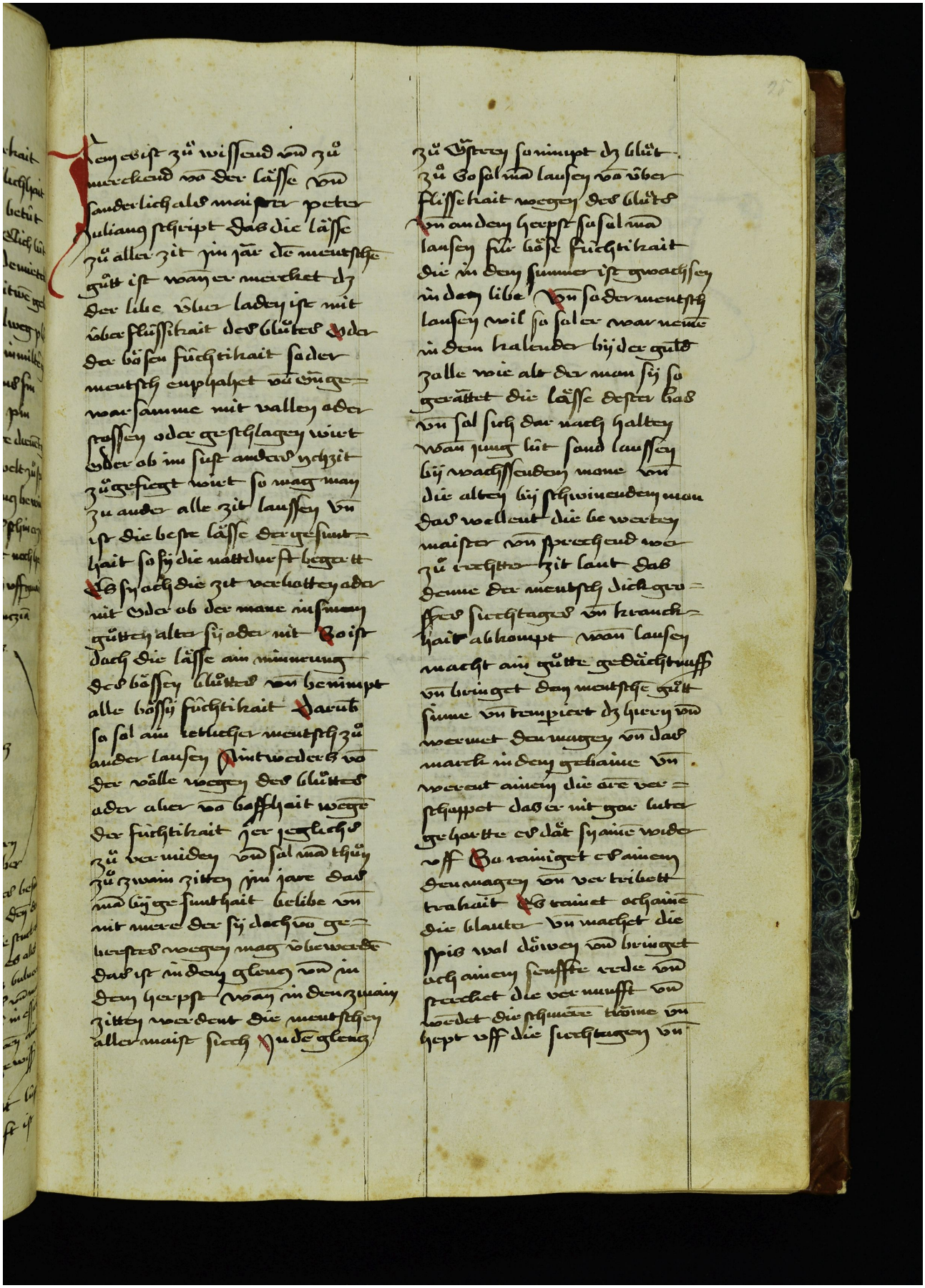
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=964
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



Dey ist zů wissend vnd zů
merckend wo der lässe von
sunderlich als meister peter
Juliang schript das die lässe
zů aller zit jm jär der menschen
gůtt ist wan er merket dz
der libe vbrig lady ist mit
vberflussikait des blůtes oder
der bösen fůchtikait sader
menschen enphahet vnd enge-
war samme mit valley oder
sassey oder gestlagey wirt
oder ob im sust andere nötzit
zůgefiegt wirt so mag man
zu ander alle zit lassey vn
ist die beste lässe der gesunt-
hait so sy die nätdurft begert
Es sy ach die zit verhattey oder
nit oder ob der mane in sinem
gůttey alter sy oder nit Zo ist
dach die lässe ain minnerung
des bässey blůtes vn benimpt
alle bössy fůchtikait darut
so sal ain ietlicher menschen zů
ander lassey Mint wederes vo
der völle wegey des blůtes
oder aber vo bossheit wege
der fůchtikait jer jeglichs
zů vermidey vn sal vnd thůn
zů zwain zittey jm jare das
vnd bij gesunthait lelibe vn
nit mere der sy dach in ge-
wertes wegey mag vberwerde
das ist in dey glenz vn jm
dem harpst wan in den zwain
zittey werdent die menschen
aller maist siech Nude glenz
zů Ostey so nimpt dz blůt
zů So sal vnd lassey vo über
flissikait wegey des blůtes
vn an dey harpst so sal vnd
lassey für böse fůchtikait
die in dey summer ist gewachsey
in dey libe Vn so der menschen
lassey wil so sal er war nemen
in dem kalender bij der gůtt
zalle wie alt der mann sij so
gerättet die lässe dester bas
vn sal sich der nach haltey
wan jung lüt sand lassey
bij wachssenden mone vn
die altey bij schwinendey mone
das wellent die be wartey
maister von sprechend wo
zů ietlicher zit lant das
denne der menschen dick geu-
ffes sichtages vn krank-
hait abkompt wan lassey
macht ain gůtte gedüchtnuss
vn bringet dey menschen gůtt
sinne vn temperiert dz hirn vn
wermet den magen vn das
marck in dey gelaime vn
wercht ainey die äre ver-
schappet das er nit gar lute
gehartte er dät sy aine wide
off Er rainiget er ainey
den magen vn vertribett
trahait Er trainet erhaine
die blaute vn machet die
spis wol döwey vnd bringet
ach ainey scharffe rede vnd
stechet die vermufft vn
werdet die schwere tröme vn
hept off die sichtagey vn