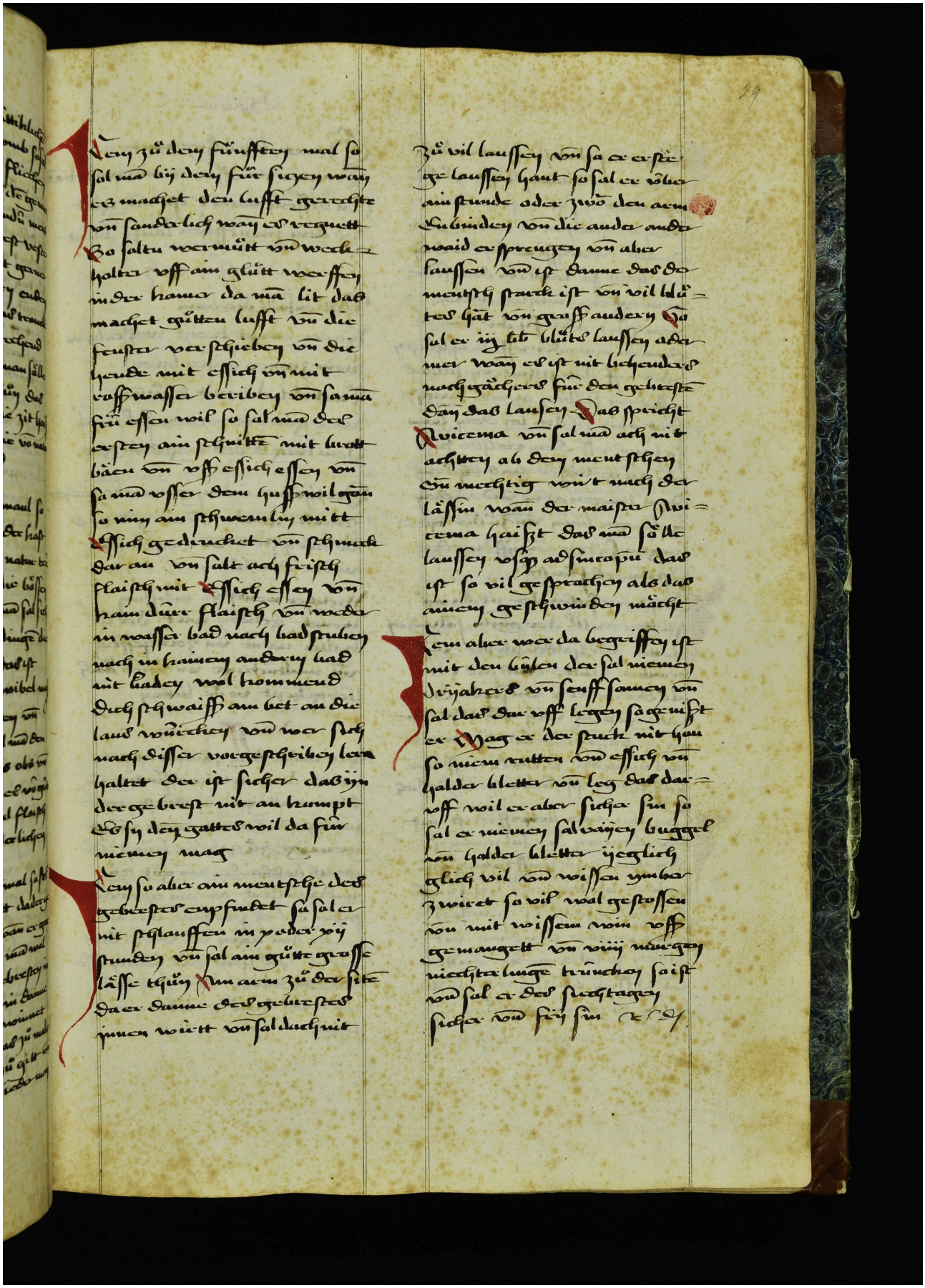
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=964
Copyright: Klosterneuburg, Augustiner-Chorherrenstift



Dan zů dem fünfften mal so
sol man bij dem für sigen wan
es machet den lufft gerechte
von sunderlich wan es regnett
So soltu warmütt vnd wech=
holtz vff ein glütt werffen
in der kamer da man lit das
machet gütten lufft vnd die
fenster verschieben vnd die
heude mit essich vnd mit
rosswasser beriben von sa man
für essen wil so sol man das
ersten ein schnitte mit kreutt
bäen vnd vff essich essen von
sa man vosser den huff wil gön
so ning ein schwemlin mitt
essich gedruckt vnd schmeck
dran an von sult ach frischs
flaisch mit essich essen von
kam dürr flaisch von meder
in wasser bad nach bad stuben
nach in keinen andern bad
mit kaden wol kommen
dich schweiffen an bet an die
laus wüchen vnd wer sich
nach disser vorgeschriben lere
haltet der ist sicher das in
der gebrest nit an kumpt
es sy den gottes wil da für
niemen mag

Dan so aber ein mentsche des
gebrestes enpfindet so sol er
nit schlaffen in yeder nij
stunden vnd sol ein gütte grosse
lässe thün in arm zů der site
da er dannen des gebrestes
innen wirtt vnd sol durch nit
zů vil lassen von so er erste=
ge lassen hant so sol er völ=
ein stunde oder zwů den arm
dubinden von die anda ande
nemid er sprengen von aber
lassen vnd ist dann das do
mentsch starck ist vnd vil blů=
tes hat von gesuff andern so
sol er iij tut blůtes lassen ade
mer wan es ist nit lichenders
nach gächers für den gebreste
den das lassen das spricht
Auicenna vnd sol man ach nit
achten ab den mentschen
ein mechtig wirt nach der
lässin wan der maister Avi=
cenna haisst das man sölle
lassen vsque ad sincopin das
ist so vil gesprechen als das
einen geschwinden mächt

Den aber wer da begriffen ist
mit den kölen der sol niemen
drijahers vnd senffsamen von
sol das der vff legen sagen nit
er Wan er der stuck nit hen
so nem rutten vnd essich vn
halden blatter vnd leg das der
vff wil er aber sicha sin so
sol er niemen salwigen bugel
vnd halden blatter ijeglich
glich vil vnd wissen ymber
zwiret so vil wol gestossen
vnd mit wissem wein vff
gemangett vnd viij morgen
nichter lunge trünchen so ist
vnd sol er des sechtagen
sicha vnd frij sin