Quelle: http://manuscripta.at/?ID=41052
Copyright: Melk, Benediktinerstift

capitel vnd ler der ausleg vnd lerer est offenbar daz dy gesunten
vnd starckmünich sullen allweg am fleisch sein so dy siechen vnd
vast plödn nach der pestrung sullen des fleisches mangeln cap. xxxvii

Wiewol die menschleich ꝛc. Sölt menschen nemen ab
an der kraft vnd dy kinder haben mit erlangt gnügsame sterck
Darumb sind sy prud mit gepunten zu der rusten vnd zu strengkeit
gmain sters vnd also mügen sy die gewonleich sind des malz für
komen vnd auch besunderer ander mügen starck essen cap. 38

Den tisthen ꝛc. Zu der tisth sol mügen gesthrift gelesen werden
daz mit allem der leib sind auch die sel gespeist werd vnd
daz nachred vnd andr vnnütz gesprech vermidn werd Darumb
der leser sol den segen nemen vnd fürn gepetn werdn daz er wol
sein lesen sich mit erhöb mit hochfürt Vnd die hödist swerig
zum tisth sol strengks swigen sein daz memand gehindert werd an
der frucht der lesen Darumb sol man verhüten alle nedurftige ding
zum tisth lesen, vnd ob etwas gepresten das sol man mit eim zuchtn
an red verdern doch der prud od vergesser mag etwas kurzleich
von der lesen sagen durch pesser vnderweisung willen Aber der
pruder ꝛc. Der leser sol nemen ein mixtur vor der lesen ob etwas
de sacramento war im mund belibn daz es mit werd ausgeworf
fen vnd also versteht man hie daz ein sunt bindetn zeitn dy münich
am suntag armaisnet haben die andr sach ist daz im das lesen mit
zesuiczeund vnd nach der ist es kein sunt sunder ein übung nüst
Wo ab die lezn gesthicht darumb daz dy zuhörer gepessert werdn
sust pilleich daz sol leich prud lesen vnd auch swigen dy dergleich ge
sthicht sind vnd dy andern sich pessern mügen cap. 39

Wir glaubn genug sein ꝛc. Sind bindet erlauber zeiminsten
allztag zum mal zwar gekocht essen man vast od man esse
zwer vnd das dritt von obs od früchten solt ungekocht sein als et
leich sprechn das doch mit lunter est hie berait vnd ein pfund ge
weigts prots sol iedleichs geben werdn auf ein tag vnd wan man
zwer isst so solt man zu der prumal geben zwen dritteil vo pfund des
prots vnd zum abendessen das übrig drittail vnd ein gekochts
essen od ungekochts als etleich nemen Aber sind lenedicten
nödrefte meinung ist daz die frauschaft werdt vermidn vnd sicht