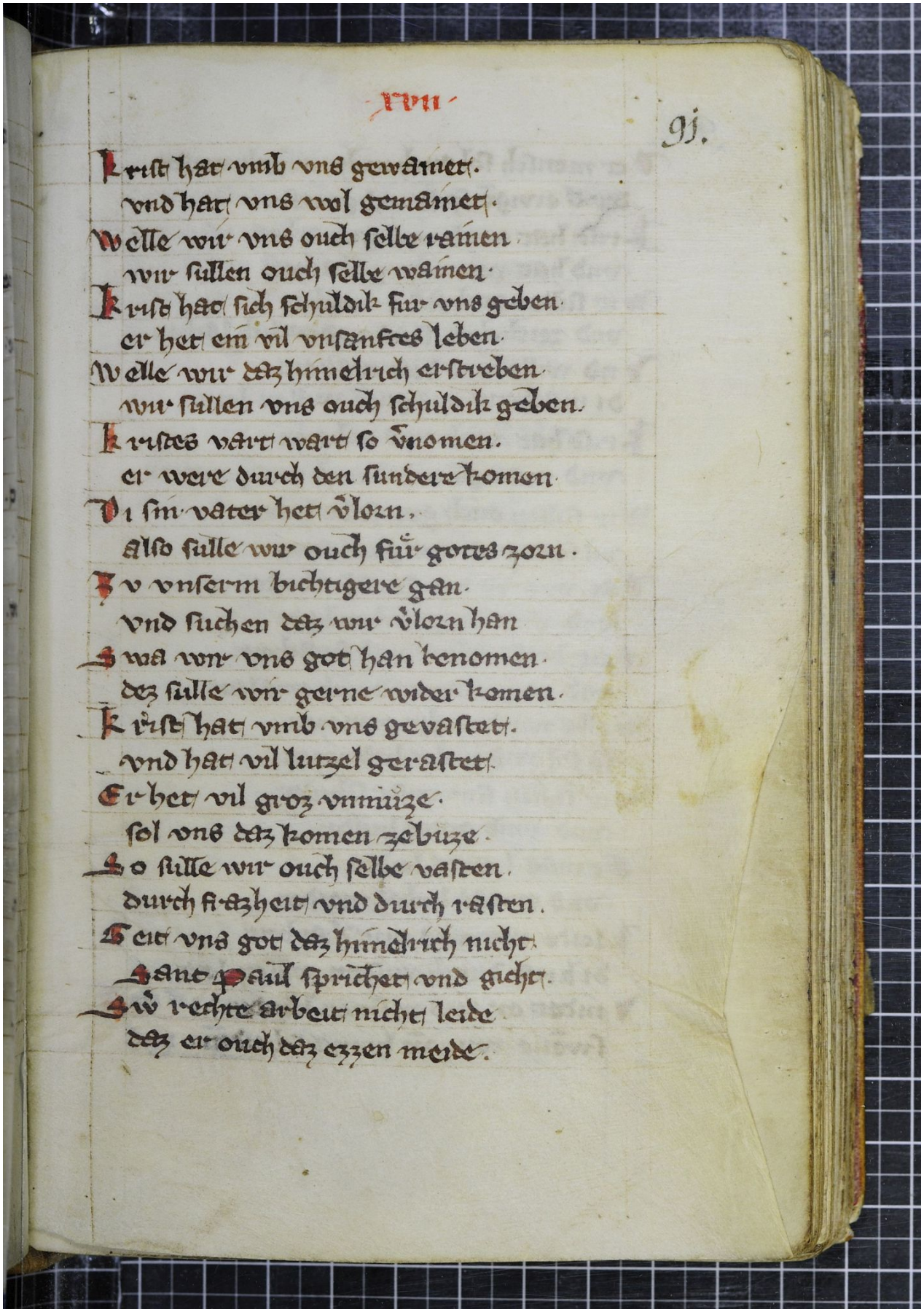
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=9154
Copyright: Melk, Benediktinerstift



Krist hat vmb vns gewamet.
vnd hat vns wol gemamet.
Welle wir vns ouch selbe ramen
wir sullen ouch selbe wamen.
Krist hat sich schuldik fur vns geben
er het em vil vnsanftes leben.
Welle wir daz himelrich erstreben
wir sullen vns ouch schuldik geben.
Kristes vart wart so vnomen.
er were durch den sundere komen.
Di sin vater het vlozn.
also sulle wir ouch fur gotes zozn.
Zv vnserm bichtigere gan.
vnd suchen daz wir vlozn han.
Swa wir vns got han benomen.
daz sulle wir gerne wider komen.
Krist hat vmb vns gevastet.
vnd hat vil lutzel geraset.
Er het vil groz vnmuze.
sol vns daz komen zebuze.
So sulle wir ouch selbe vasten.
durch sitzheit vnd durch rasten.
Seit vns got daz himelrich nicht.
Sant Paul spricht vnd gicht.
Swe rechte arbeit nicht leide
daz er ouch daz ezzen meide.