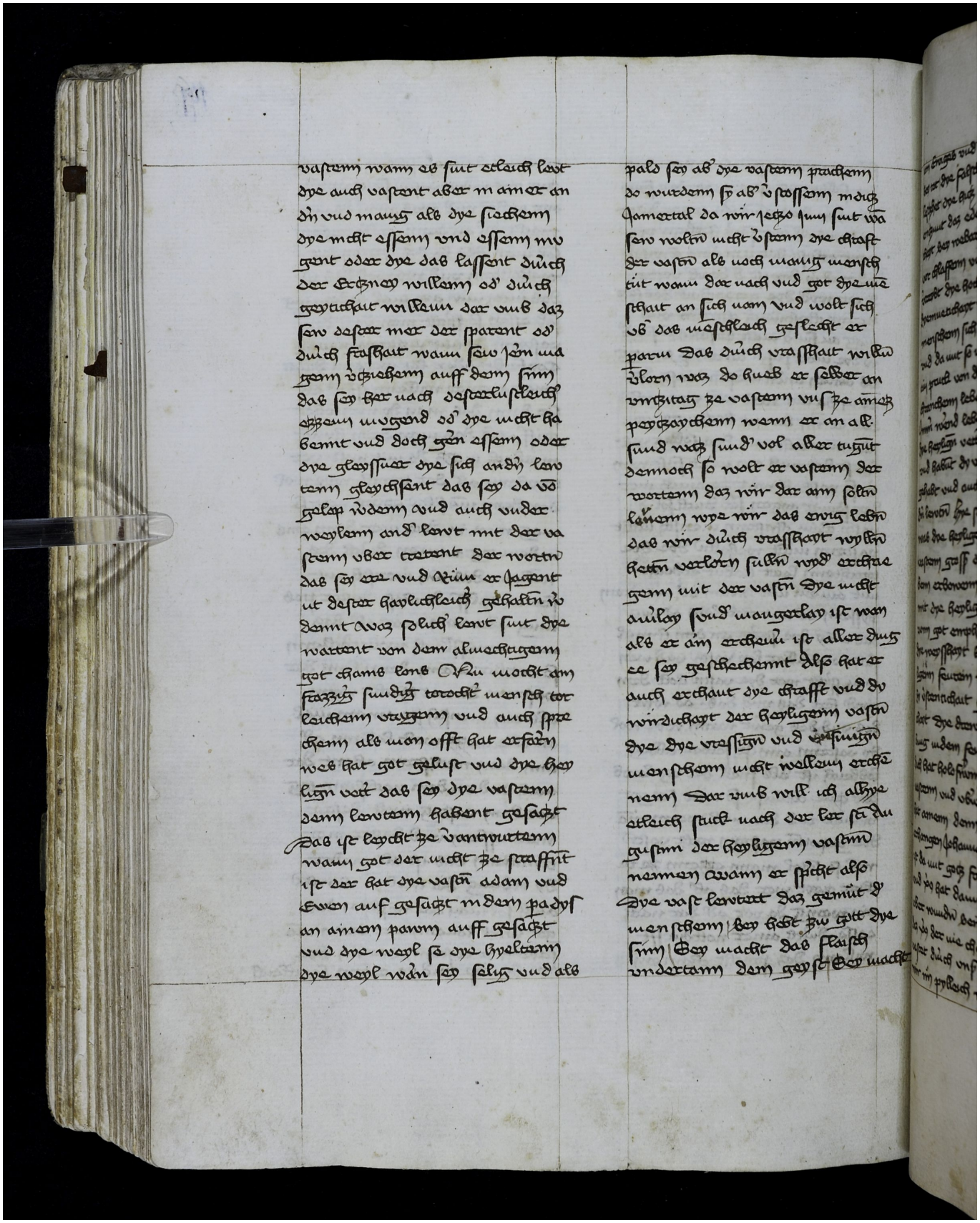
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=36193
Copyright: Melk, Benediktinerstift



vastem wann es sint etlaich leut
dye auch vastent aber m ainer an
dn vnd mangl als dye siechem
dye mcht essem vnd essem mu
gent oder dye das lassent durch
der erchnoy willem od' durch
geytichait willem der vmb daz
sew desser mer der parent od'
durch frasshait wann sew sein ma
gem vbziehem auff dem sinn
das sey ter nach desserlusteleich
abzeim mugend od' dye mcht ha
bemt vnd doch gern essem oder
dye gleyssner dye sich andn leu
tem gleychsent das sey da vo
galap vndem vnd auch vnder
weylem and' leut mt der va
stem vber tretent der worten
das sey ere vnd ruem er jagent
ut desser haylichleich gehalten v
demt Aber solich leut sint dye
wartent von dem almechtigem
got chams lons Nu mocht ain
frazzig sundig torecht mensch tor
leuchem vrteyl vnd auch spre
chem als man offt hat erfaren
wes hat got gelust vnd dye hey
ligen vert das sey dye vastem
dem leutem habent gesagt
Das ist leycht ze verantwurtem
wann got der mcht ze straffent
ist der hat dye vastn adam vnd
Even auf gesagt m dem paydis
an ainem pawm auff gesagt
vnd dye weyl se dye heltem
dye weyl wan sey selig vnd als
pald sey ab' dye vastem prachem
do wurdem sy ab' v sussem mdig
Jamertal da wir jetzo jmy sint wa
sew wolten mcht v stem dye chraft
der vasten als noch manig mensch
tut wann der nach vnd got dye me
schaft an sich nam vnd wolt sich
ob' das menschleich geslecht er
parm Das durch vrasshaft wilen
vloren waz do hub er selber an
vntzitig ze vastem vn ze ainer
peychtaychem warm er an all
sund was sund' vol aber tugut
democh so wolt er vastem der
wortem daz wir der am solten
lernem wie wir das ewig leben
das wir durch vrasshaft wilen
hetten verloren sulten wed' erchrae
gem mit der vasten Dye mcht
anlay sund' mangerlay ist wan
als er ain erchenn ist aller dug
ee sey geschechemt also hat er
auch erchant dye chrafft vnd d
wirdichait der haylligem vasten
dye dye vrassigen vnd vnsinnigen
menschem mcht wellem erchen
nem Der vmb will ich alhye
etlaich stuck nach der ler sei du
gusim der haylligem vasten
nemen Awam er spricht also
Dye vast leutet daz gemüt d'
menschem ber hebt zu gott dye
sinn Der macht das flaisch
vndertam dem geyst Der macht