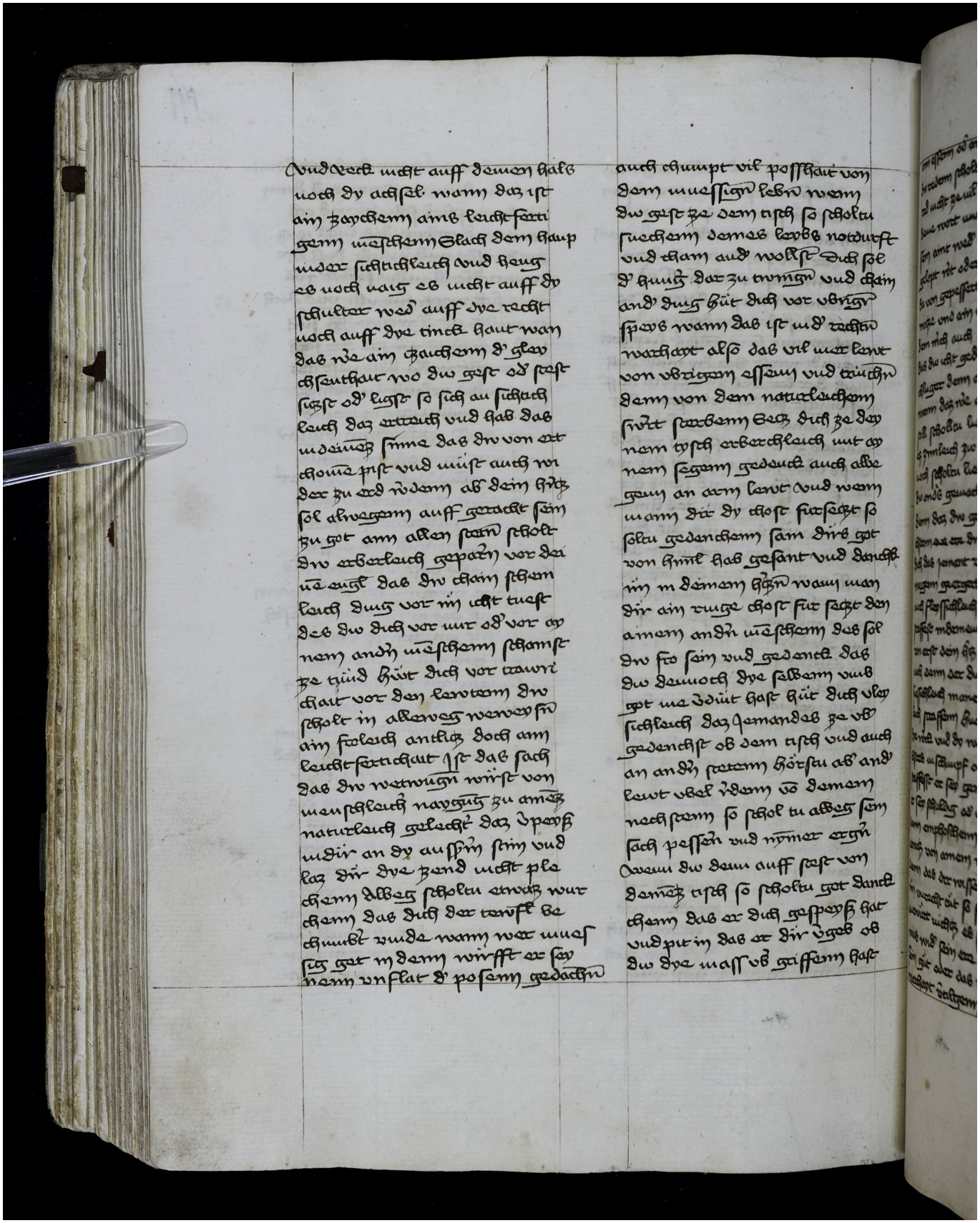
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=36193
Copyright: Melk, Benediktinerstift



Vnd recht nicht auff deinen hals
noch du achtest. wann daz ist
ain zaichen ains leichtfertigen
mütigen slach dem haup
nder sichtigleich vnd heng
es noch nach es nicht auff du
schultern wed auff dye rechten
noch auff dye linken haut wan
das nie ain zaichen d' glaw
chsunthaut wo du gest od' stest
sitzest od' lugest so sich an sichtigleich
leich daz ertrach vnd hab das
in deinem sinne das du von ert
chome pist vnd müst auch wi
der zu erd werden ab dein hertz
sol alwegen auff gerichtet sein
zu got ann allen stetn schol
du erberleich geparen vor dei
ne augen das du chain schem
leich dung vor im icht tuest
des du dich vor mir od' vor ay
nem andern menschen schamst
ze tünd hüt dich vor trawri
chait vor den leuten du
scholt in allerwegen werden sin
ain frolich antlitz doch ann
leichtfertichait ist das sach
das du wetrwugen wirst von
menschleich naygung zu ainem
natürleich gelachter daz dpeyß
in dir an dy aussern sein vnd
laz dir dye zend nicht ple
chen alles scholtu etwas wur
chen das dich der teufel be
chumbt vnde wann wer mues
tig got in dem wirfft er sey
nem vnflat d' posen gedachten
auch chumpt vil posshait von
dem muessigen leben wann
du gest ze dem tisch so scholtu
ruechen deines leybs notdurft
vnd tham aud' wolst dich ze
d' chunch dar zu trungen vnd chain
and' dung hüt dich vor vbrigen
speys wann das ist in d' teufel
warhaft also das vil mer leut
von vbrigen essen vnd trinchen
denn von dem natürleichen
sunt sterben Sezz dich ze dey
nem tisch erberchleich mit ay
nem segen gedenck auch alle
gemy an arm leut vnd wann
man dir dy chost furseczt so
soltu gedenchen sam dirs got
von himel has gesant vnd danckst
im in deinen hertzen wann man
dir ain trunge chost fur sezzt dey
ainem andern menschen das sol
du fro sein vnd gedenck das
du dennoch dye selben vnd
got in d' dünt hast hüt dich vley
sichleich daz ichemandes ze vb
gedenckst ob dem tisch vnd auch
an andern stetten hörstu ab' and'
leut vbel redem so denen
nach stem so scholtu alles sein
sach passen vnd nymer ergern
Wenn du denn auff stest von
deinem tisch so scholtu got danck
chen das er dich gespeyst hat
vnd pit in das er dir d' ges ob
du dye mass ob griffen hast