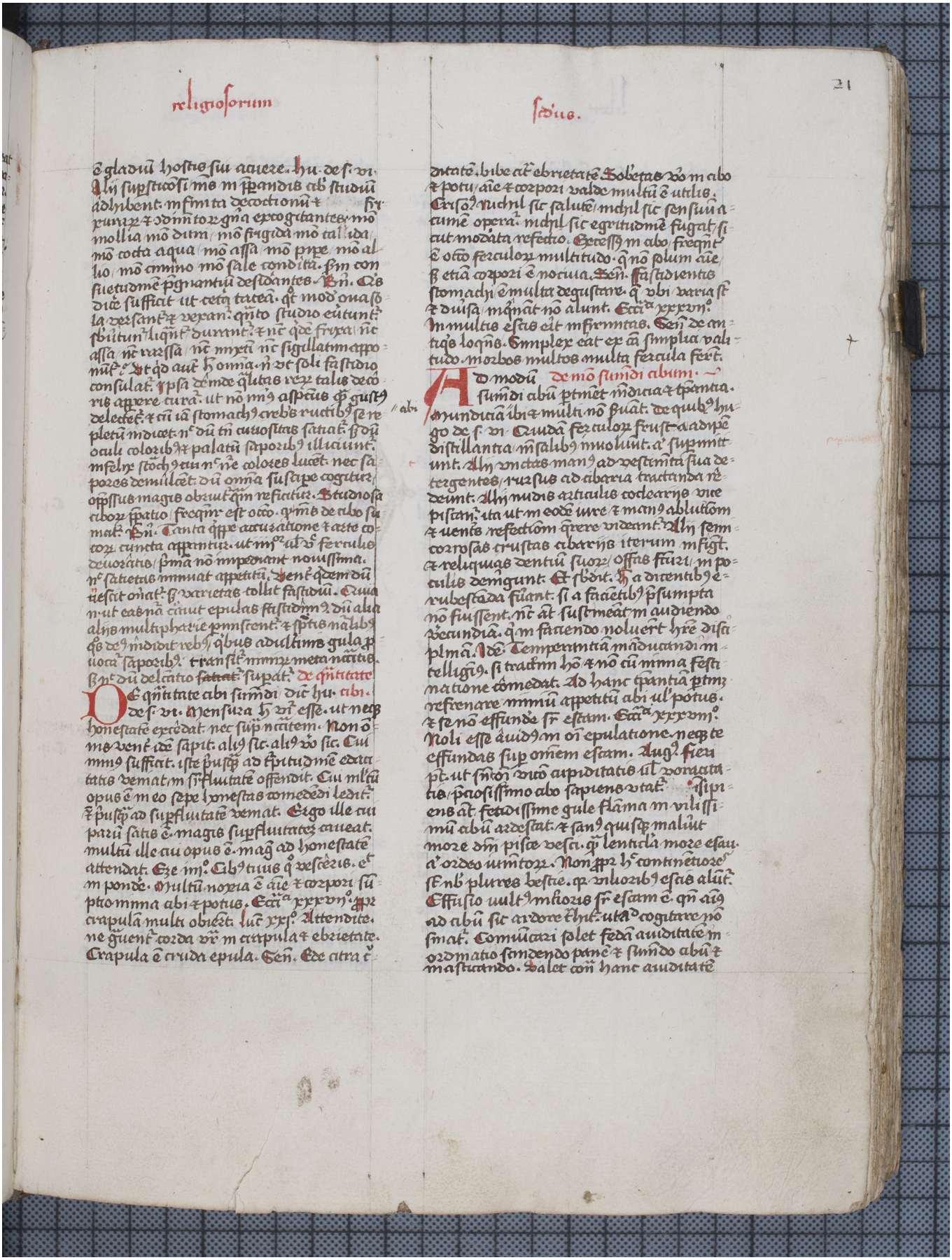
GUILELMUS PERALDUS. HUGO DE SANCTO VICTORE. HUGO DE FOLIETO. SMARAGDUS. PETRUS DAMIANUS

Österreich (?), 1435 Seite 21r

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=40507
Copyright: Melk, Benediktinerstift



religiosorum

sedius.

ē gladiū hostis sui acuere. hu. de s. vi. Alij supstitiosi ms m ppandis cib studiū adhibent. m fmita decoctionū et fruniq; et odmitorū gna excogitantes. mo mollia mō dim. mō frigida mō tal ida mō cocta aqua. mō assa mō prpe. mō alio. mō cmmino mō sale condita. sm consuetudme pgnantiū desiderantes. Ben. Qs dicē sufficit ut cetq; taceā. qt mod oma sola desant et veran. qnto studio eūtunt. pbitunt liqnt. dumnt. et nt qdē frixa. nec assa. nt tresa. nt myrti. nt sigillatim appomūt. et vt qd aut h oma. n vt soli fastidio consulat. ipsa dēmde qlitis rex talis decoris appere curā. ut nō mms aspcūs q; gustū delectet. et cū iā stomachi crebis ructib; se repletū mdicet. n dū tn cuuositas satiat. sed oculi colorib et palatū sporib illiciunt. mfelix stōchi tu n ne colores lucet. nec sapores demulcet. dū oma suscipe cogitur. oppssus magis obruit qm reficit. Studiosa ciborū iperatio freqm est occō. qm de cibo sumat. Ben. Tanta qpe cautelatione et arte coquunt cuncta apparentur. ut ms ut d ferculo deuoratio. sma nō impediant nouissima. nec satietis mmuat appetitū. Venē qdem dū uesit oiat. sed varietas tollit fastidiū. Quam ut eas nā cānut epulas fastidm. dū alia alis multiplicarie pmscent. et sptis nālib; qs deus mdidit rebus. qbus adulitms gula p iocā sporib. transit mmx meta nātis. sed nt dū delcātio satiat. supat. De qnitate

De qnitate abi sumdi dic hu. abi. de s. vi. Mensura h vi esse. ut neq; honestate excedat. nec sup nātem. Non ō ms venē dē sapit. alij sic. alij nō sic. Cui mmus sufficit. iste pusq; ad ēpitudme edacitatis demat. m sfluitate offendit. Cui mlū opus ē. m eo sepe honestas ōmedēdi ledit. et pusq; ad supfluitate demat. Ergo ille cui paru satis ē. magis supfluitatē caueat. multū ille cui opus ē. maē ad honestate attendat. Eze im. Cibus tuus q; pesceris. et m ponde. Multū noxia ē aie et corpori suptio mma abi et potus. Ecā xxxvn. Ppe crapulā multi obiēt. Luc xxi. Attendite. ne guēt corda vrā m crapula et ebrietate. Crapula ē crudi epula. Sen. Ede citra ē

ebrietate. bibe cū ebrietate ē. Dolcetas dō m abo et potu. aie et corpori valde multū ē utilis. Crisō. nichil sic salute. nichil sic sensuū acumē operā. nichil sic egritudme fugat. sicut modata refectio. Excessus m abo frequnt ē otio ferculorū multitudo. q nō solum aie sed etiā corpori ē nocua. Sen. Fastidientis stomachi ē multa degustare. q obi varia sit et diuisa. mānāt nō alunt. Ecā xxxvn. m multis estis cit mfirmitas. Sen. de antiqs loqns. Simplex cat ex eā simplicia valitudo. morbos multos multa ferculā fert.

Ad modū de mō sumdi abum.

Ad modū sumdi abū ptmet mdicia et tpantia. mundicia ibi et multi nō puat. de quib; hugo de s. vi. Quida ferculorū frust aadpē distillantia mālib; mucoluunt. a supmittunt. Alij mctas manus ad vestimēta sua detergentes. rursus ad abacia tractanda rēdeunt. Alij nudis articulis cochearis vice pistant. ita ut m eodē iure et manus ablutōm et uentis refectōm qrere videant. Alij semi corrosas crustas abacis iterum mfigūt. et reliquias dentū suorū offas frusti m pocilis demgunt. Et sbdit. Ha dentib; ē rubestada fiant. si a fracētib; psumpta nō fuissent. nt ait sustmeat m audiendo secundiā. qm faciendo noluerit hre disciplmā. Idē. Temperantia mādūcandi m telligis. si tractim hō et nō cū mma festinatione cōmedat. Ad hanc quantā ptmationē cōmedat. Ad hanc quantā ptmationē refrenare mmū appetitū abi ul potus. et senō effundē sr estim. Ecā xxxvm. Noli esse auid m oī epulatione. neq; te effundas sup omnem esam. Aug. Sicut pt. ut sic oī vitio auiditatis ut vorācitatis. prosissimo abo sapiens vtat. Sapiens ait fetidissime gule flāma m vilissimū abū ardescat. et sanus quisq; malūt more dm pisce vesci. q lenticla more esau. a ordeo uiūtorū. Non ppe h continētiore st nb plures bestie. q multis esus alūt. Effusio mult mliorus sr esam ē. qn aīa ad abū sic ardore ēhiat. ut ad cogitare nō smat. Comūicari solet fedā auditate m ordmatio sumendo panē et sumdo abū et mastucando. Valet cōtra hanc auditatē