Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Der da vnsertig ist in dem leib

Man sol nemen betthom zu stossen mit einem we
nigen salz vnd dem aus pillotes machen das ist
guet vnd helft wol

Dem das haupt we tuet

Plantago haist wegreich dy sol man zu stossen
vnd mit sampt dem saft auf das haupt legen
oder pinden vnd auch dy wurzen an dem hals
tragen oder man sol wegreich mit wein zestossen
vnd das haupt da mit fewchten

Der in dem mund swer hat

Man sol wegreich in dem saft haben vnd auch dy
plater essen

Dem dy prust wee tun od' in der leib wetung hat

Man sol wegreich safft trinken das haile was
in den leib wetung ist vnd reinigt der menschen

Dem der sat we tuet od' dy sul

Der trinkch wegreich saft das hilft wider den
sat od' auch den sam sieden vnd da ab trinken

Dem der pauch wee tuet er in ym seust

Man sol wegreich saft also warm vmb den pauch
pinden od' den pauch da mit bestreichen

Dem das plut durch den leib get

Man sol wegreich in essich vnd da mit honig
sieden vnd trinken das vestelt des plutes

Der da hert in dem pauch ist auszgang

Man sol wegreich in swein schmer sneen an salz