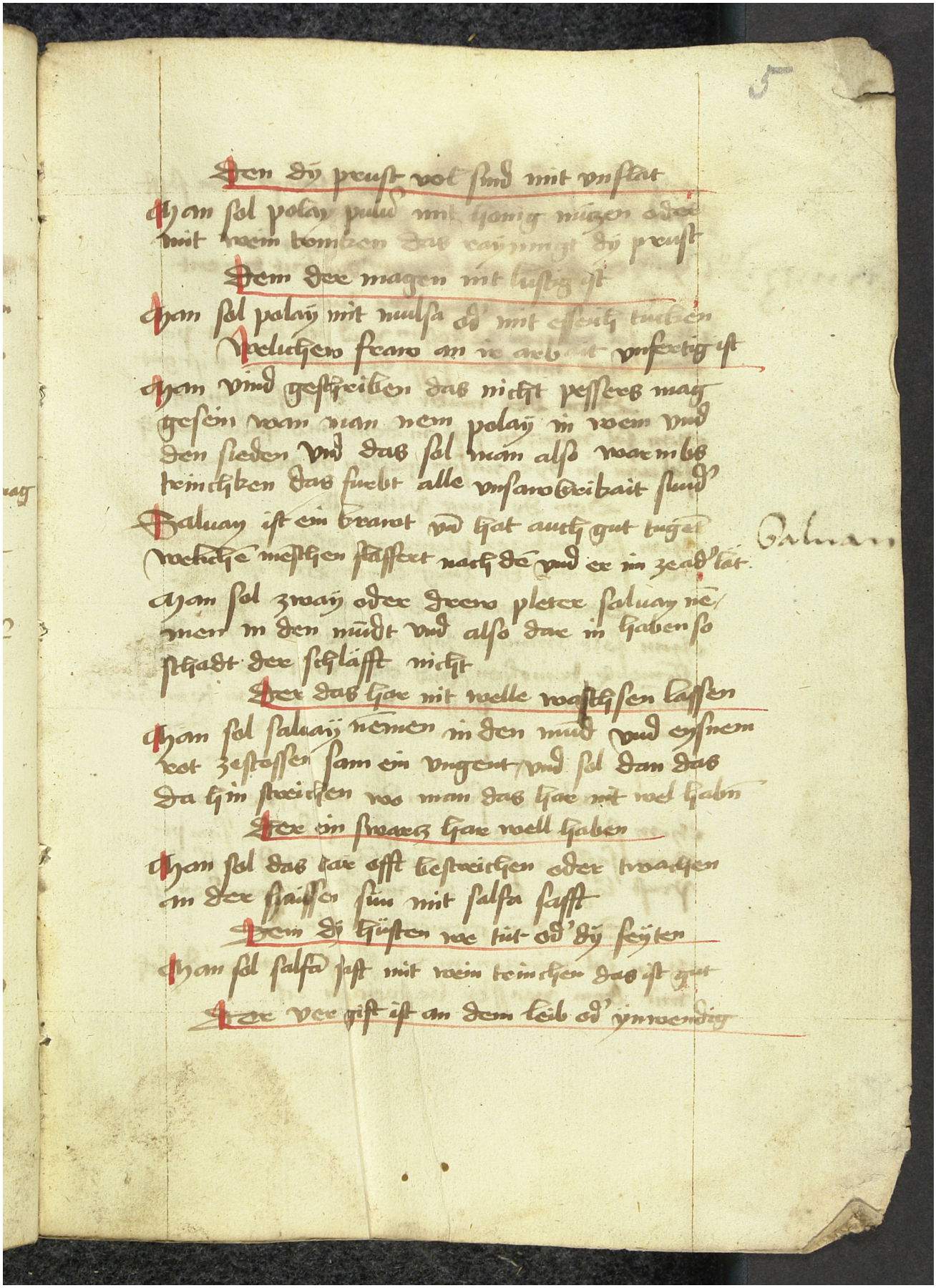
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Den dy preust vol sind mit vnflat

Man sol polay pulu mit honig nügen oder
mit wein temcen das ainigt dy preust

Dem der magen nit lustig ist

Man sol polay mit mulsa od' mit essig tuchen
welichen frawen an ir arb it vnferig ist

Man vind geschriben das nicht pessers mag
gesein wan man nem polay in wein vnd
den sieden vnd das sol man also warm bis
temichten das fuert alle vnsanftmütigkait sind'

Saluay ist ein kraut vnd hat auch gut tugent
welche meslen slaffet nach de vnd er im zead' lat.

Man sol zway oder drey plete saluay ne-
men in den mudt vnd also dar in haben so
stigadt der sichlafft nicht

Der das har mit welle wachsen lassen

Man sol saluay nemen in den mud vnd ersnem
rot zestossen sam ein vngent vnd sol dan das
da hin streichen wo man das har mit wel haben

Der ein swarcz har well haben

Man sol das har offt bestreichen oder waschen
an der stai[illegible] sein mit salsa sasft

Dem dy hüsten wa tut od' dy seyten

Man sol salsa sast mit wein temichen das ist gut

Der ver gift ist an dem leib od' ynwendig

Saluay