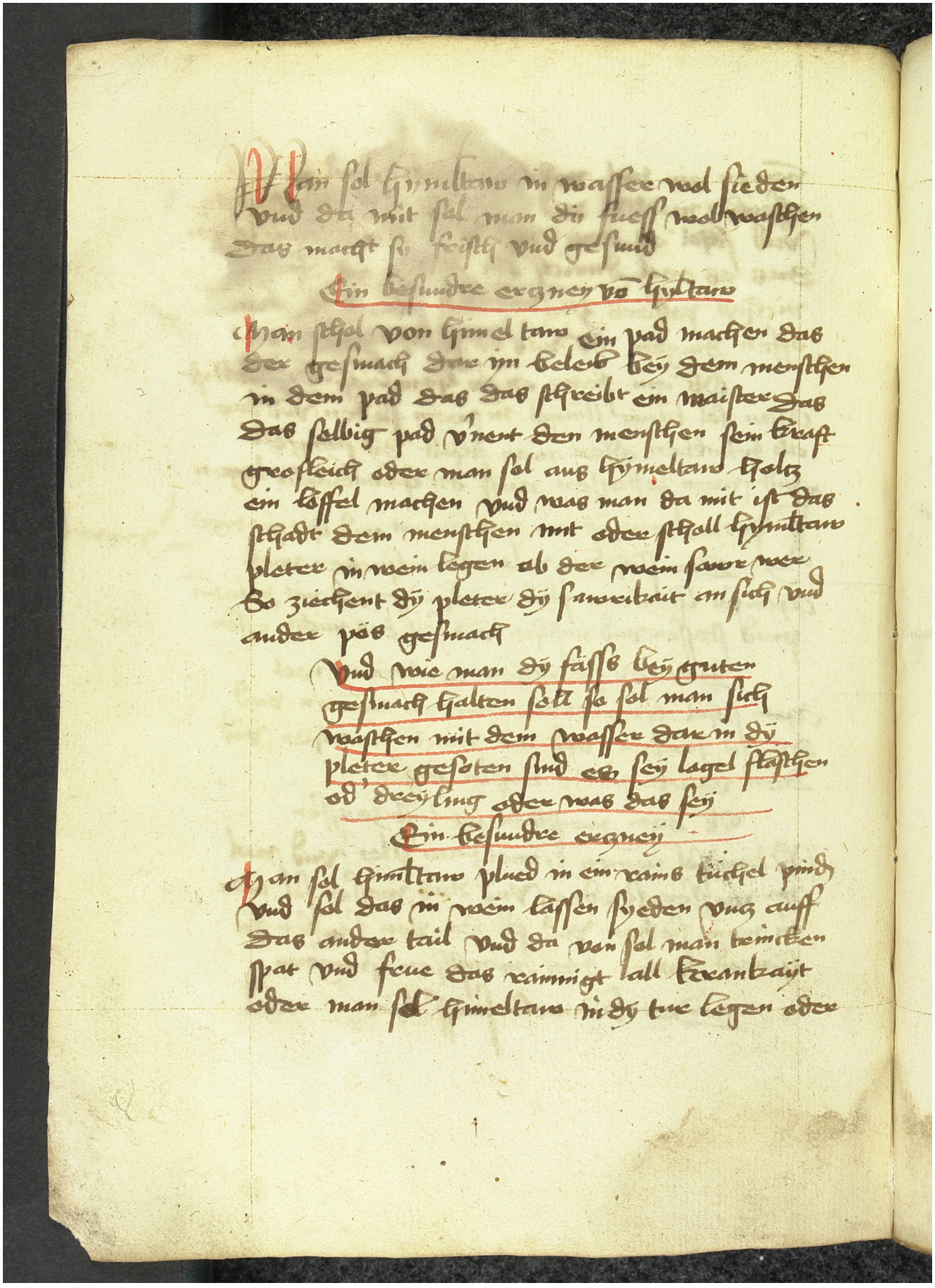
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Man sol hymltaw in wasser wol sieden
vnd da mit sol man dy fuess wol waschen
das macht sy frisch vnd gesund

Ein besundre ertzney vō hyltaw

Man schol von himeltaw ein pad machen das
der gesmach dar in beleib bey dem menschen
in dem pad das das schreibt ein maister das
das selbig pad v'nent den menschen sein kraft
grosleich oder man sol aus hymeltaw holtz
ein löffel machen vnd was man da mit ist das
schadt dem menschen mit oder scholl hymltaw
pleter in wein legen ob der wein sawr wer
So ziechent dy pleter dy sawrikait an sich vnd
ander pös gesmach

Vnd wie man dy fässs bey guten
gesmach halten soll so sol man sich
waschen mit dem wasser dar in dy
pleter gesoten sind es sey lagel flaschen
od' dreyling oder was das sey

Ein besundre ertzney

Man sol himltaw plued in ein rains tüchel pind
vnd sol das in wein lassen sieden vntz auff
das ander tail vnd da von sol man trincken
spat vnd frue das rainnigt all krankayt
oder man sol himeltaw in dy tur legen oder