Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Ein pesunder ertzney von pesmelten

Man sol pesmelten mit mast ze stössen das macht den mein feistig vnd starcktt vnd wol gesmack vnd wer der ab trincket der hilft dem magen von allen dingen die dem leib an ligent

Der sich vor schadlicher dingen vor essen vnd vor trincken hueten woll

Man sol pesmelten trinken also geuen nicht essen so mag kain schadleichers kost mit trincken nach essen ist

Der vngesund ist in der plater

Man sol pesmelten also geuen trincken das macht dem wasser ein weicher ausgancke

Ob ein mensch dy kropff vtreyben woll

Man sol pesmelten mit rainem fassten smer zu stessen vnd sol es auff den kropff vnden oder man sol sy mit wein stessen vnd also in pulueres gnaysz in wein trinken vnd das trancke sol auch gut sein ob der mensch itz pes getrunken hab das treibt es fuder

Papel ist zwayerlay doch dy gemain hat gut tugent

Ein besunder ker von papel

Man sol papel plat in öl sieden vnd sol dan in einem morser wol stössen vnd das selb sol man auff dy stat legen dann ein gistigs