Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Man sol zweimal wall stellen vnd dy stelcken
dye ab sneyden vnd in ein guten essich legen
vnd sol das lassen ligen zwo oder dreyy we
in essich vnd is das fur das gift

Wer zu voll vmb dy prust ist

Vnd sol gepratn zweimal esse das raymet den vnflat

Wer den gefreren helffen well

Man sol gepraten zweimal auff dy gefreren legen
vnd dy vnzeitig sind das macht sy weich vnd
zeucht den vnflat her aus.

Peterseil ist ein gut kraut vnd hat auch gut tugent

Man sol peterseil wewczn als kentzen stossen
vnd in altem wein oft keintzen das vertreibt
den stain auff der plater oder man sol dye
wewcz also geben in wein stossen vnd das selb
keintzen Auch sol man helfen pein in wasser
stehaben vnd das keintzen das zepreicht
das gestain in der platern vnd treibt aus
Auch sol man peterseil zestossen vnd mit sampt
dem safft auff dy stat legen da dem we
tagen we ist er sey gewallen od' geslagen

Eydper kraut hat auch gut tugent

Ob d' menschen vnlustig vnd v'drossen ist

Man soll eydper kraut in wasser wall
sieden vnd dar ab keintzen