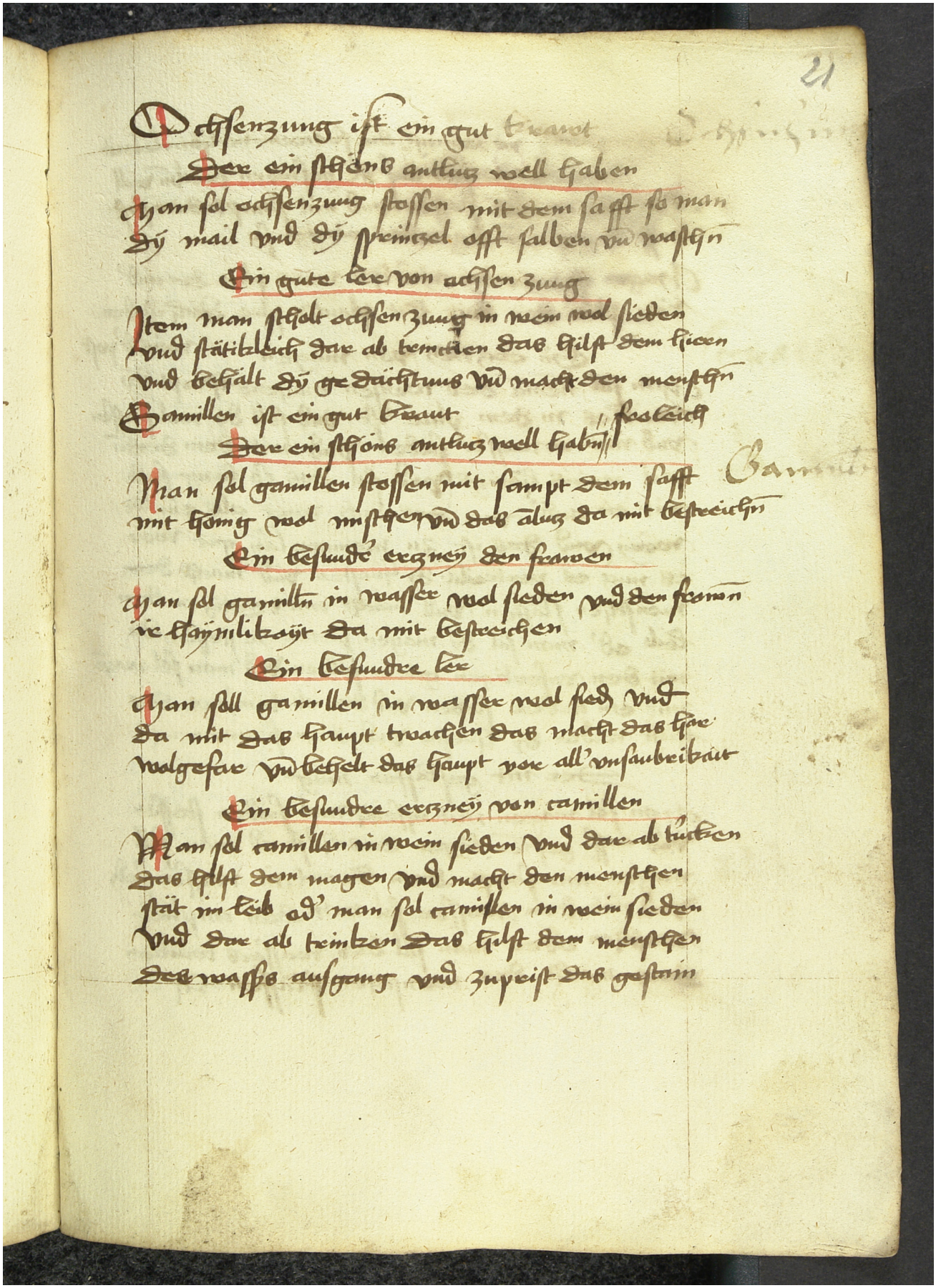
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



21

Ochsenzung ist ein gut kraut
der ein schöns antlitz well haben
man sol ochsenzung stossen mit dem safft so man
dy mail vnd dy sprinzel offt salben vn waschen
Ein gute ker von achsen zung
Item man scholt ochsenzung in wein wol sieden
vnd stätiklich dar ab trinken das hilft dem hirn
vnd behalt dy gedächtnus vnd macht den menschen
Camillen ist ein gut kraut
der ein schöns antlitz well haben
man sol camillen stossen mit sampt dem safft
mit honig wol mischen vnd das antlitz da mit bestreichen
Ein besunder erzney der frawen
man sol camillen in wasser wol sieden vnd den frawen
ir schamlitzeit da mit bestreichen
Ein besundre ker
man soll camillen in wasser wol sied vnd
da mit das haupt treachen das macht das her
wolgefar vnd behelt das haupt vor all vnsaubreit
Ein besundre erzney von camillen
man sol camillen in wein sieden vnd dar ab trinken
das hilft dem magen vnd macht den menschen
stät im leib ad' man sol camillen in wein sieden
vnd dar ab trinken das hilft dem menschen
des wassers ausgang vnd zuprist das gestein