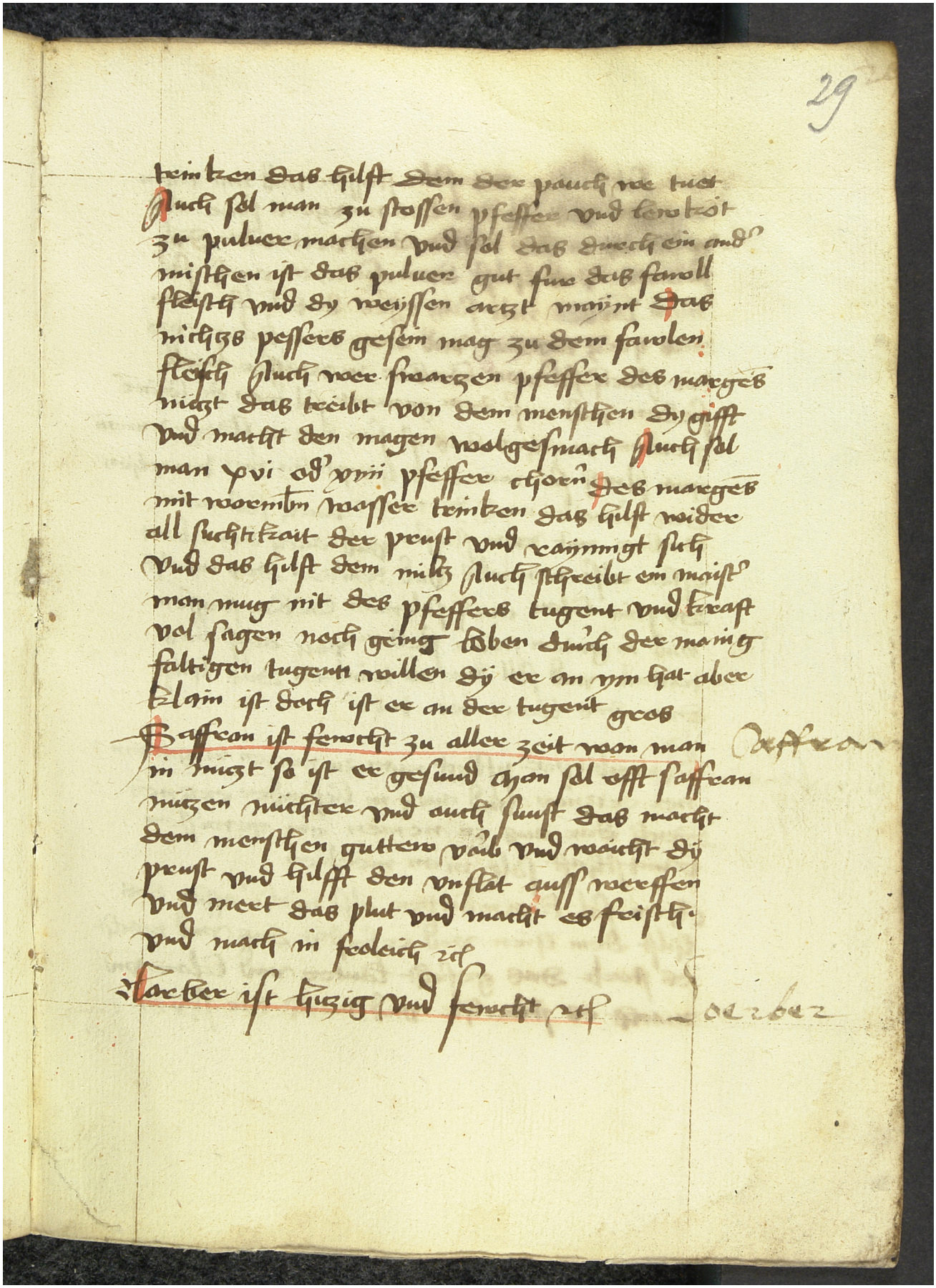
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



29

trinken das hilft dem der pauch we tut
Auch sol man zu stossen pfeffer vnd kerbel
zu pulver machen vnd sol das durch ein cmd
misthen ist das pulver gut fur des fawll
fleisch vnd dy weissen artzt meint das
nichts pessers gesein mag zu dem fawlen
fleisch Auch wer swartzen pfeffer des marges
nimpt das treibt von dem menschen dy gifft
vnd macht den magen wolgesmach Auch sol
man xvi od' xvii pfeffer chorn des marges
mit warmen wasser trinken das hilft wider
all suchtikait der prust vnd sammnt sich
vnd das hilft dem milz Auch schreibt en maist
man mug mit des pfeffers tugent vnd kraft
vil sagen noch geing wben durch der maing
faltigen tugent willen dy er an ym hat aber
klain ist doch ist er an der tugent gros
Saffran ist fewcht zu aller zeit wan man
in nimpt so ist er gesund chon sol offt saffran
nutzen nichter vnd auch sunst das macht
dem menschen gutten vab vnd wacht dy
prust vnd hilfft den vnflat auss wertzen
vnd mert das plut vnd macht es feisth
vnd mach in frolich zch
Saffran
Pfeffer ist hitzig vnd fewcht zch
Pfeffer