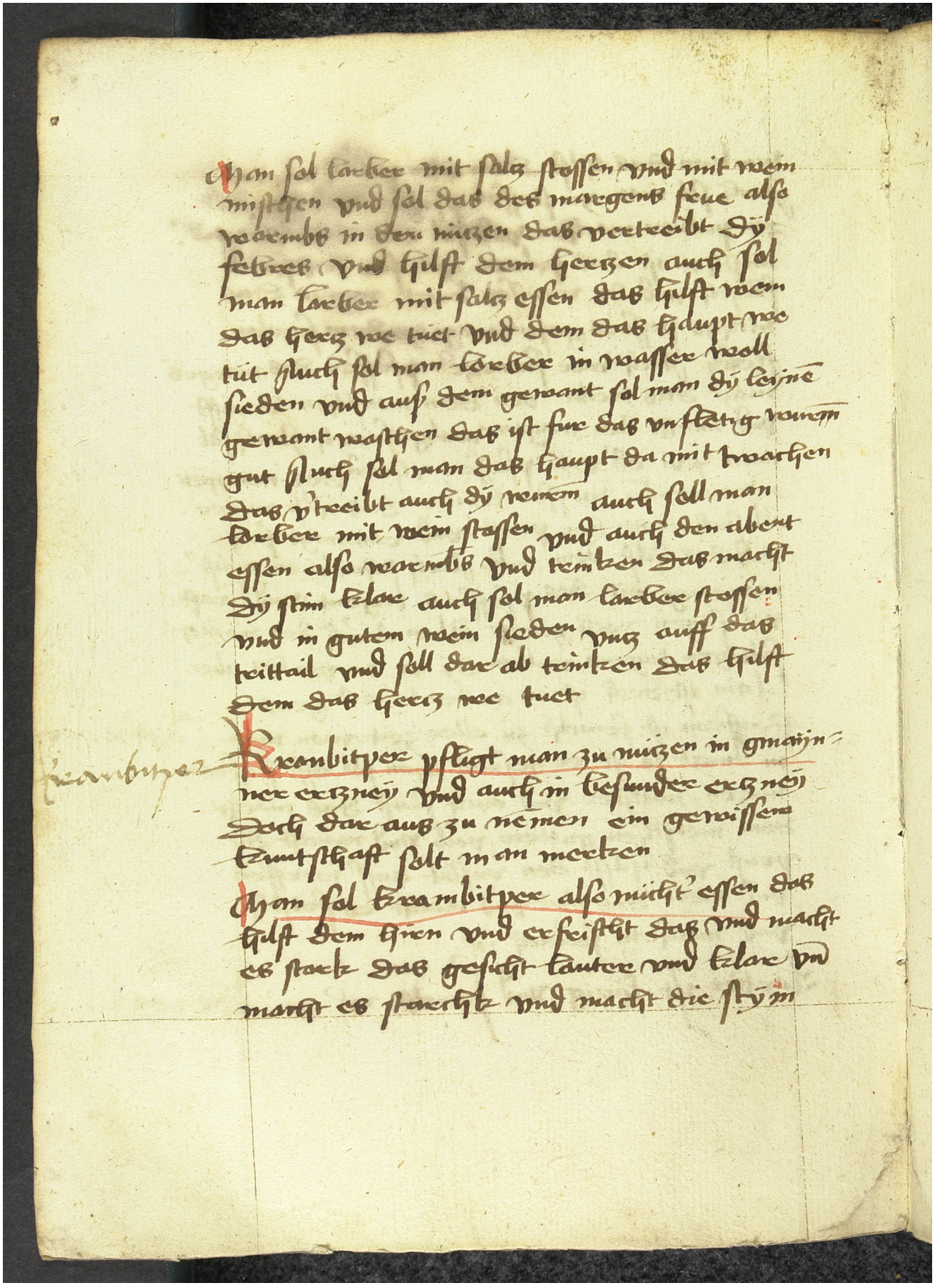
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Man sol larber mit salcz stossen vnd mit wein
mischen vnd sol das des margens freue also
warmbs in den nuczen das vertreibt dy
febres vnd hilft dem herczen auch sol
man larber mit salcz essen das hilft wem
das hercz we tuet vnd dem das haupt we
tut auch sol man larber in wasser woll
sieden vnd auß dem gewant sol man dy leynē
gewant waschen das ist fur das vnfletig wurm
gut auch sol man das haupt da mit twachen
das v'treibt auch dy wurm auch soll man
larber mit wein stossen vnd auch den abent
essen also warmbs vnd trinken das macht
dy stim klar auch sol man larber stossen
vnd in gutem wein sieden vncz auff das
trittail vnd soll dar ab trinken das hilft
dem das hercz we tuet

Krambitper

Krambitper pfligt man zu nuczen in gmayn-
ner erczney vnd auch in besunder erczney
doch dar aus zu nemen ein gewissen
kuntschaft solt man merken
Man sol krambitper also nicht essen das
hilft dem hirn vnd erfrischt das vnd macht
es stark das gesicht lauter vnd klar vn
macht es starchk vnd macht die stym