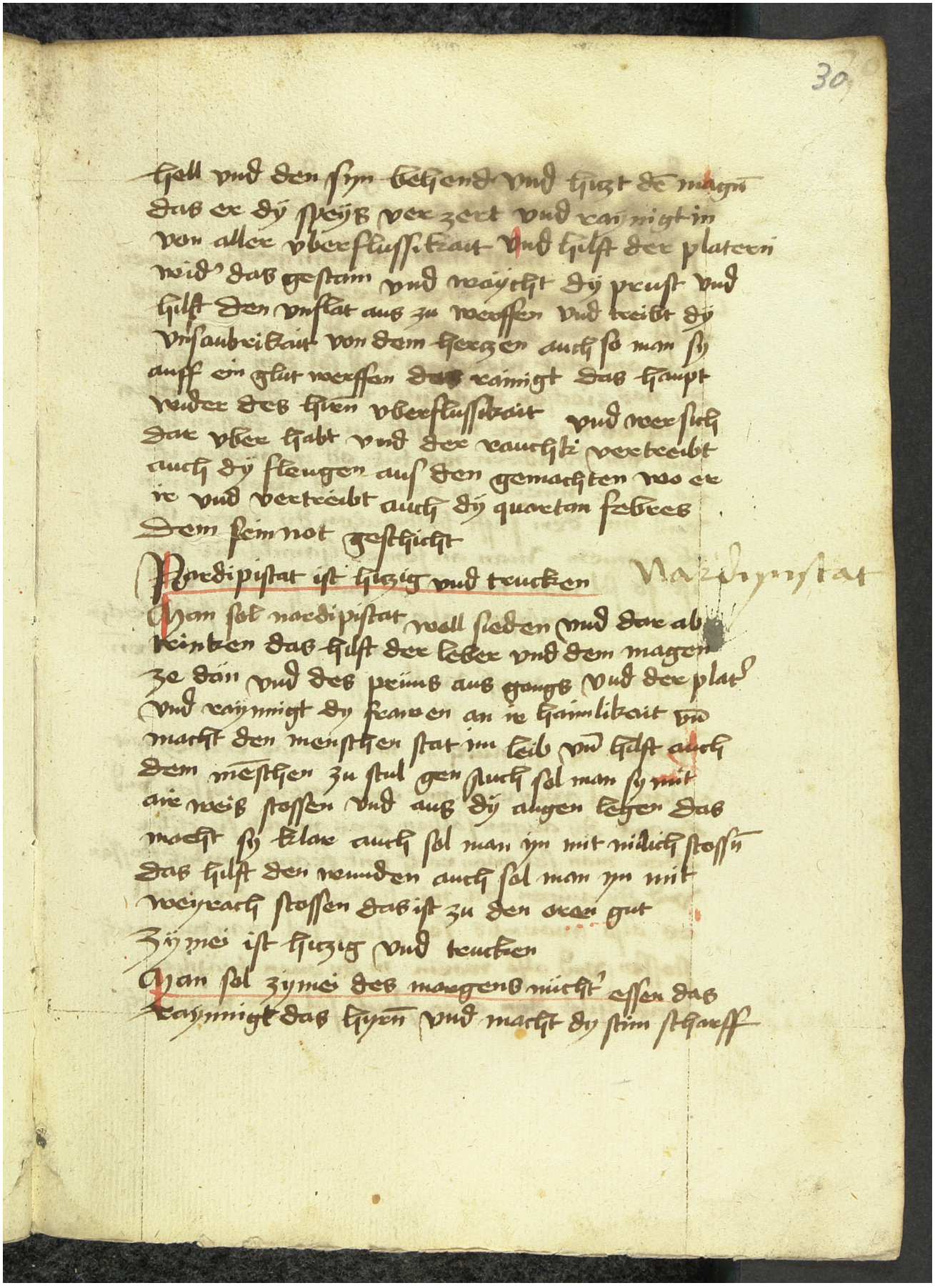
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



hell vnd den syn behend vnd hitzt de magn
das er dy speys verzert vnd raynigt in
von aller vberflussikait vnd hilft der platern
wid' das gestain vnd waycht dy prust vnd
hilft den vnflat aus zu werffen vnd treibt dy
vnsaubrikait von dem hertzen auch so man sy
auff ein glut werffen das rainigt das haupt
wider des hirn vberflussikait vnd wer sich
dar vber habt vnd der rauchk vertreibt
auch dy fleugen aus den gemachten wo er
ir vnd vertreibt auch dy quartan febres
dem sein not geschicht

Nardipistat ist hitzig vnd trucken Nardipistat

Man sol nardipistat woll sieden vnd dar ab
trinken das hilft der leber vnd dem magen
ze dän vnd des prüns aus gangs vnd der plat'
vnd raynnigt dy frawen an ir haimlikait vn
macht den menschen stat im leib vnd hilft auch
dem menschen zu stul gen auch sol man sy mit
air weis stossen vnd aus dy augen legen das
macht sy klar auch sol man yn mit nidich stossn
das hilft den wunden auch sol man yn mit
weyrach stossen das ist zu den oren gut

Zymei ist hitzig vnd trucken

Man sol zymei des margens nücht' essen das
raynnigt das hyrn vnd macht dy stim scharff