Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Dich ein par vor dem rauch vnd von grossem
glast vnd is das altag

Der ein gute stym wil haben

Der nem seniff vnd mus den klain vnd
pfeffer vnd stos der auch klain vnd temp
das mit honig sam vnd mach dar aus klayne
zeltel dy ist vastend Item nym dar ein
zymet vnd kandel vnd strecken die vinst
in dem krame Item nym gestossen pfeffer
vnd hab den temp in dem mund vnd stind dy
spoichel dar nach salb dy kall mit panmöll

So der menschen vast pluet

Der nem weis rometzen vnd mal dy vnd
leg sy zu dy wunch ed' in dy masen so osteres

So aynn frawen dy prust gestrellent

Der nemes wachs nymp vnd oll zu samen vnd
send es woll vnd' ein ander vnd pee das vast
vnd mach dar aus ein phlast' auff dy gestrelt

So dy augen rot sind vn stkus dar in hat

Der hab dy augen in ein regen wasser so wirt
in pas oder du lucz auch in ein feistch seure

Der gestrelten sey an eine knye

Der nem holer pler' vnd mal das vnd mach
den saft in rassen oll oder mit weyßoll öll vnd
salb dy gestrelt dem