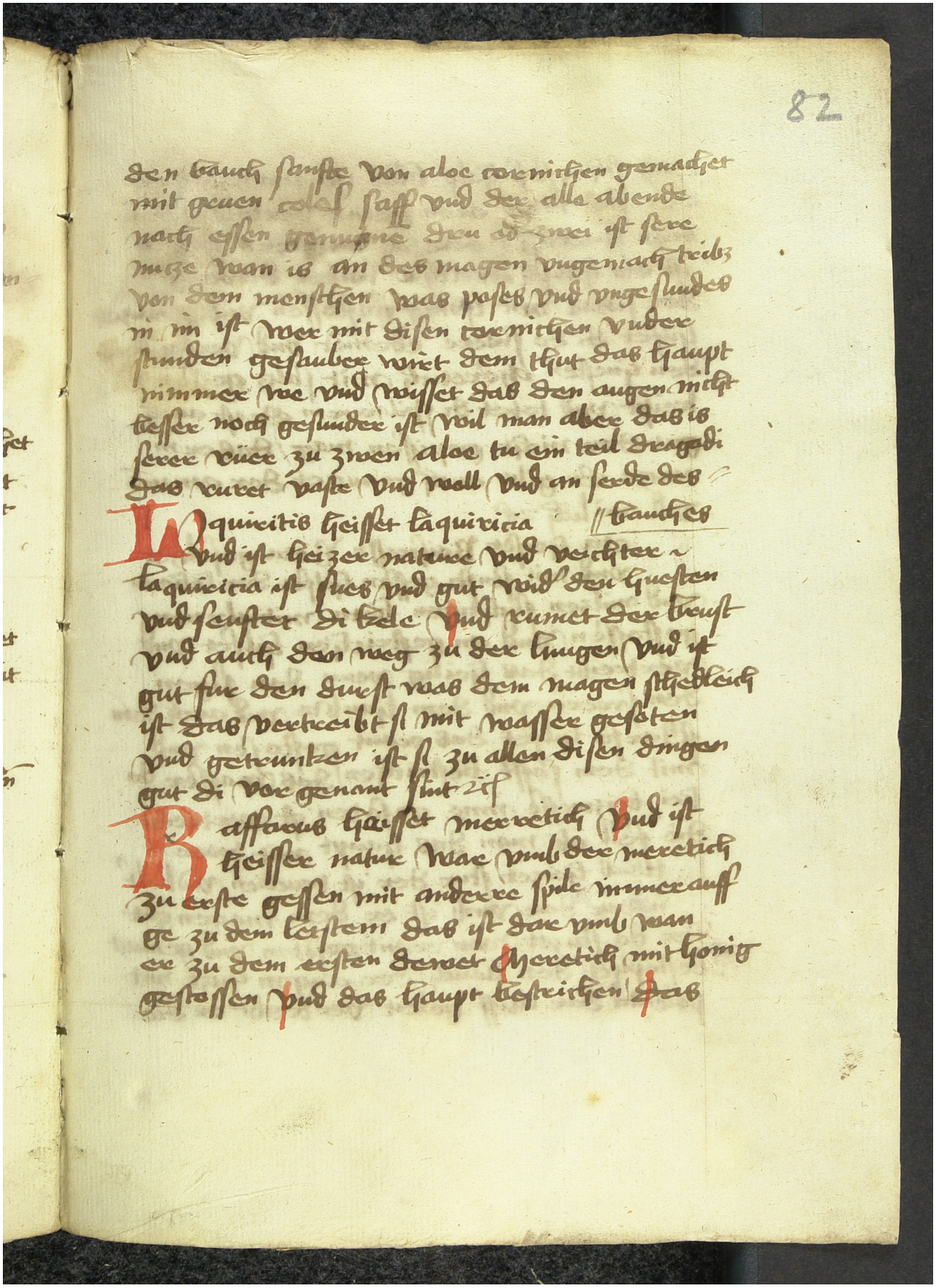
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8175
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



den bauch sanfte von aloe cornichen gemachet
mit gruen colef saff vnd der alle abende
nach essen genumme dreu od zwei ist sere
nutze wan is an des magen vngemach treibz
von dem menschen was poses vnd vngesundes
in im ist wer mit disen cornichen vnder
stunden gesauber wirt dem thut das haupt
nimmer we vnd wisset das den augen nicht
besser noch gesunder ist wil man aber das is
serer rüer zu zwen aloe tu ein teil dragadi
das ruret vaste vnd woll vnd an serde des
bauches

Laquiritis heisset laquiricia
vnd ist heizer nature vnd veichter
laquiricia ist sues vnd gut wider den huesten
vnd senfter di kele vnd rumet der brust
vnd auch den weg zu der lungen vnd ist
gut fur den durst was dem magen schedleich
ist das vertreibt si mit wasser gesoten
vnd getrunken ist si zu allen disen dingen
gut di vor genant sint etc

Raffarus heisset merretich vnd ist
heisser natur war vmb der meretich
zu erste gessen mit anderre spile immer auff
ge zu dem letstem das ist dar vmb wan
er zu dem ersten dewet meretich mit honig
gestossen vnd das haupt bestrichen das