Siena (?), 8. Jahrzehnt 15. Jh. /vor 1478

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8184
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

minus eque distribuit. Sic ergo predictum
modum ut possibilitas aderit decet uena-
tionem: equitationem: ambulationem et exercicia
quilibet observare. ¶ Sistendum est abex-
citio dum nimis ex labore frequentatur
anelitus: et dum tediosa incipit fatigatio:
ut dum notabile membra supcalefieri contin-
git. pseuerari in pot exercium usq ad lap-
situdinem exclusive. Et si tunc sudor fue-
rit bonum est in camera clusa et loco cali-
do pannos sudore madefactos ante cor-
poris infrigidationem exuy: et binda sub-
tili leuiter fricari et a supfluitatib; su-
doralib; abstergi. et illico pannis lineis
recentib; reuestiri: prius tn calefactis si
tpus adest frigiditas. ¶ Caueat quan-
possibile est supfluus labor: nec te iuuenis
aut corporis robur decipiat ut sanitate
negligas. Tunc quippe d sanitate ama-
ros ee decet dum multam sanitatem
habemus. Nam tarde ad amaritiam
sanitatis incurrimus dum senescimus
aut egrotamus. Et si emergente contiace
prouincie ut armatus aut in ermis
uelud soles aut apud uenatones