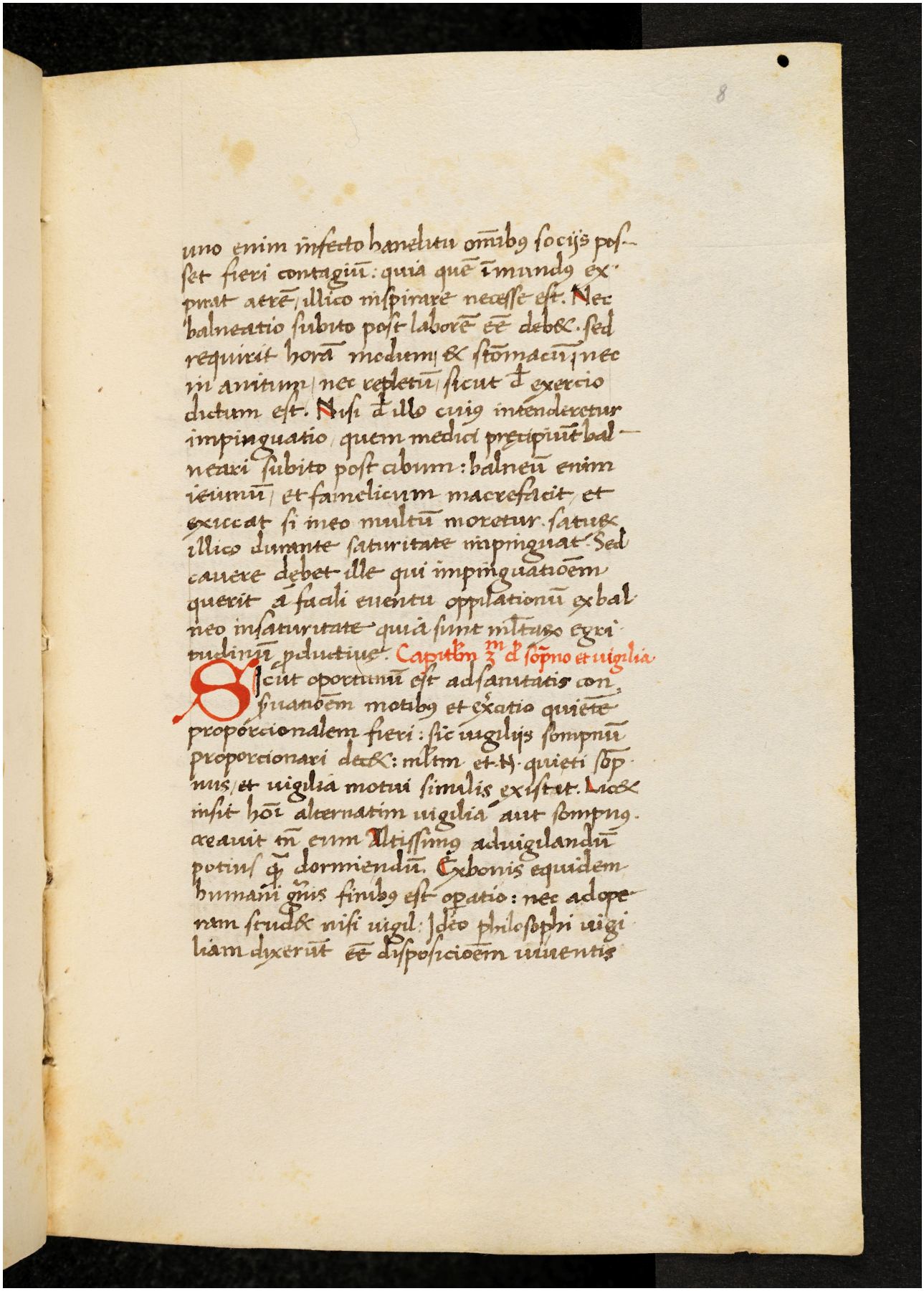
Siena (?), 8. Jahrzehnt 15. Jh. /vor 1478

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8184
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



8

uno enim infecto halitu omnibus socijs posset fieri contagiū: quia quē ī mundo expirat aerē, illico inspirare necesse est. Nec balneatio subito post laborē ēē debet. sed requirit horā medium, & stomacū, nec in animū, nec repletū, sicut d̄ exercio dictum est. Nisi d̄ illo cuius intenderetur impinguatio, quem medici precipiūt balneari subito post cibum: balneū enim ieiunū, et famelicum macrefacit, et exiccat si ineo multū moretur. satur illico durante saturitate impinguat. Sed cauere debet ille qui impinguationem querit a facili euentu oppilationū ex balneo insaturitate quia sunt multuso egritudinū paductiue. Capitulū 3m d̄ sōpno et uigilia

Sicut oportunū est ad sanitatis conseruationem motibus et exatio quiete proporcionalem fieri: sic uigilijs sompnū proporcionari debet: multū et ꝗ quieti sōpnus, et uigilia motui similis existet. Licet insit hōi alternatim uigilia aut sompnus cauit tn̄ eum altissimo aduigilandū potius q̄ dormiendū. Ex bonis equidem humanis q̄nis finibus est opatio: nec ad operam studet nisi uigil: Ideo philosophi uigiliam dixerūt ēē dispositionem uiuentis