Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8184
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

inqua ñalis calor ad exteriora expanditur
et aiales spus ad instrumeta sensus et mot
effunduntur / ut eis ad opationes utant.
Nec diu uigilare possumus: nec ad opati
ones post longas uigilias acti sumus.
Qua pp asupfluitate uigilarū sumo stu
dio cauendum ē. Spē. ⁊. dum supflue
sunt uirtutem prosternūt: digestioēm
faciunt diminutā: ñalem caloreē &
spus resoluūt: uisum debilitāt: celebru
desiccant: rationem pmiscet: corpo are
faciunt: & ad diuersas egritudines supmo
preparāt. Ideo poportuna fit sompni
interuenitio temperata et ⁊. sompnus
restaurat spus in uigilijs resolutos: calo
rem uigorat inatum / lapsitudinē ex
laborib⁹ et uigilijs inductam removet.
et omes naturales opationes fortiores
efficit: sicut narrat Aristoteles ī libello
d sompno & uigilia. Opus nutritiue
uirtutis dormiendo potius q uigilando
pficitur. Ideo Antiqui copiosius ceni
tabant q prandebāt / quia cene pro
pinquior est nox inqua pp sompnum
pfectior celebratur digestio. Animio