Siena (?), 8. Jahrzehnt 15. Jh. /vor 1478

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8184
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

post abum/quia stōmacum & caput grauat:
catarros multiplicat: reuolucones & late-
re in latus frequentat: unde sompni pro-
funditas interrumpitur/et digestio impe-
ditur: Bonū ig̃ est illico post abi assump-
cōem nō capite aut dorso inclinato/sed
fere recto sedere/aut stare/aut absq; labore
lentissime ambulare quousq; prima di-
gestio celebretur: & de stōmaco aduentre
cibus descendat/hta q; inter abum et somp-
num duas fere horas distantia interue-
niat: In qbus horis laudabile est a men-
talib9 occupacōib9 precaueri: qa in illis
meditacionib9 naturalis calor adigestiōē
distrahitur: & cerebrum/quod cogitatiue
uirtutis organū existit/laborat/et facilli-
me supcalescit: et aptiq ad uapores et ca-
terrales mias suscipiendas reddatur. Idig̃
pas tpis sanius est inplicitas res aspec-
tu et sollaciosis ratiocinijs occupare. Q Ex-
tum possibile est caueri debet diurnus
sompng: qui ab omnib9 auctoribus blasse-
matur/quia debilitat appetitū: humidi-
tates caterrales multiplicat: calorē bonū
corrumpit: corpus fere totum adpigritiā
impellit. & si diurni sompni uetusta ad-
fuerit consuetudo/pot i meridie cōcedi

de sono diurno