Siena (?), 8. Jahrzehnt 15. Jh. /vor 1478

Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8184
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

xilium prestat. ¶ Melior sompng quē predige
debemus est nocturnus. ex temporis equidem
disposicōē extranquillo silentio / ex obscuritate
et aeris frigiditate: multas inse quasnar
rare obmicto: bonitates aggregat. et ille
proprie / qui profundo est / dum exiguo stre
pitu / nō excitatur. Interrupere et h. sopnū
nociuū est: á digestiōē equidem naturā
cessare facit / et discontinuatur eig actio ī
nutrimētum. ¶ Ex melioribg figuris ac
cubitg insompno apud dispositiōem uici
stomaci et debilem eius digestiuā / ē pri
mo sup uentrē & stomacū dormire / par
uulum et molle puluinar sub stomaco
amplectendo / et maxime dum sores abā
ria difficioris digestionis comedisse. talis
enī accubitg magnū indigerendo auxliū
prebet: calorē ñalem uigorat: nec tot flē
matha in stomacho gnari pmictit. Cessa
ri tn debet puluinar quantum possibile
est / ab epatis regione in parte dextra / ne
minuū epar tali accubitu supcaleat. &
si alm aliter dormire libet pro pmo sopno
sup latere dextro inapēdum ē. d inde
in sinistro: tandē inx possibilitate in

De modo dormiendi.