Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8189
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

der speise vnnd der drancks nit vergiche,

Ochsen harn

Du solt wissen das ain dem ochsen harn
grosse gesundheit liegt, ob man sein bedarf
vnd er ain ainigen zeit heut, Bedarf
man sein nit so man also wissen vnnd
nemen, Vnnd die gliedern schwerend
hait hitze vber all sein leib vnnd der harn
ist roit vnnd dick vnnd der geslip ist schwel
vnnd grosse, vnnd ihme ist wolen ihr der pur
lees, Ist aber das sein nit man bedarf vnd
das er magen ist, so ist ihme laiden schad vnd
wirdt dauon krankhaiten vnnd fallet ihm
grosse früchten oder ain fruchte, Du solt
wissen vber alle ding, oder wenn ch
pawch wirdt von lais sein, so sol er dick
lais sein vnnd das bedeut das er vil blüt
hat, Du solt wissen das man nit lassen
sol einem kindt das vnnder siben jaren
ist, vnnd ain alten man der von natur
kalt ist, dann er hat nit viel blutes, Zait