Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

oder stunt so hengunbst an dz wor mit dem nach
dz heist wor vnd nach

Nun du solt vor allen dingen wissen schwach vnd
starck des schwertes dz vorste also von dem
gehultz biß an die mitten dz ist die starck von
der mitten biß an dz ort ist die schwach vnd
wie du nach der schwach vnd mit der starck
am schwertt arbeytt solt dz vindest alles hern
nach geschrieben

zfünff haulb lern von der
rechten hant werden dz wer
dan wir glauben in kunsten
vnd zu lern

Merck dz sy fünff verborgen haulb wer die
mit zechter kunst an sich adel prechen kan
der vorett gelept vor andern menschen vnd ist
billich dz jm siner kunst baß gelonet soll werdl
dan andern vnd wie du die haulb
haulben solt mit kurtzen stücken dz vindest alles
hernach geschrieben