Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Item aber ein zingel wan er dir zu lauffet und
ist hoch mit den armen und du auch so slu
dein schwert in die rechte hant halt und
stos zu do mit sein arm von dir und spring
mit dinem rechten fuß hinder seinen rechten
und far mit dem knie arm und durch
vor sind brust in sin lincke seit und fass
zu uff din lincke hüff und wurff zu hinder
sich die zwei zingel treb auch zu beide seit

Nach wan er dir zu lauffet zu schwert vn
halt sin arm under dz du zu nit magst durch
lauffen so treb dysse nach geschrieben zingen

Item wan er dir zu lauffet zu schwert und
halt die hende under so verkere din lincke
hant und begriff do mit sin rechte fuldendig
zwischen sin beide hende und drung do
mit uff die lincke seit und mit der rechte
schlag in mit dem schwert oben den kopff oder
werlich zu mit schlagen so spring mit dem rechten
fo hinder sinen knie und far im mit dem
rechten arm vorn oder hinder umb den hals
und wurff in uber dinen rechten knie

Item aber ein ander zingen wan er dir zu
lauffet im schwert und ist nider mit den hende