Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

so loß din lincke hant varn vom schwertt
vnd mit der rechten far mit dem knopff vssen
vber sin rechte hant vnd druck do mit nider
vnd faß in mit der lincken hant by dem rechten
elnbogen vnd spring mit dem lincken fuß fur
sinen rechten vnd druck jn alsz der vber

Item ein ander ringen wan er dir an laufft
so verker din lincke hant vnd far do mit
vber sin rechten arm vnd begriff do mit sin
schwertt zwuschen sinen baiden henden by
der hant haben vnd zuck vff din lincke siten
so nymmestu jm sin schwertt

Item aber ein ander ringen wan er dir jn laufft
din schwertt so loß din schwertt vallen vnd
verker din rechte hant vnd begriff do mit
sin rechte vßwendig vnd mit der lincke vaß
jm by dem rechten elnbogen vnd sprinck mit
dem lincken fuß fur sinen rechten vnd stoß mit
der rechten hant sinen rechten arm vber dinen
lincken vnd hebe jn do mit vber sich alß ist
er verrigelt vnd magstu jm alß den den prechen
oder fur dich vber dz lincke bein werffen

Schnid ab die hertten

Schneyd ab dy hertenn