Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Item aber ein stück greiff in mit der linckhen hant
in sin rechte vnd zich dre dre von dir in din
linckhe stel vnd schrit mit dine rechten fus
hinder sin rechtel vnd griff mit dinen rechtel
hant vorn vmb sin lip vnd werff in for dich
vber die hüfft dines rechtel peins

ein ander stück

Item ein ander stück wan er dir in lauffett
mit vff gezechtel armen vnd du im wider so
lauff im durch mit dim haupt vnter sin
rechtel arm sines rechtel vnd schritt mit dinem
rechtel fus vorn fur sin rechtel vnd far im
mit dinem rechtel arm vnd sin rechtel durch
vnd hintel vmb sin lib vnd seuck dich ein
wenig inder vnd fass in vff din rechtel
hüfft vnd werff in hinder dich

ein anders

Item lauffet dir einer ein zu dinem rechtel stel
vnd ist hoch mit dem arm vnd du auch so
halt din messe zu dem seinen vnd far im mit
dem gehultz vber sin rechte hat vnd wind dich
an sin mit dinem linckhen stel an sin rechte
vnd spring mit dem linckhen fus fur sin
rechtel vnd far mit dem arm wol hintel vmb