Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Ruck an schaden nicht kanst keren
Standt dich fielich magstu weren

Hie lert der meister ein stuck dz du heysst
ein nott stoch und gat zu ß du ein wer
hast und nemest ober lanffen und kanst
an schadl nicht entpfliehen ß stant fielich
und ß du dich were must und nit an
dich ein mag ß wend dich gegen im
und ste mit dynem linckel fus fur ß er
dan uff dich haulbett von oben nöder
ß dritt mit dynem rechte fus gegen
dynem rechte und woll beitz uff und
far mit gestrackt arm an ein messer an
die flach ..ffwendig und far hulbendig
mit dynem rechte arm ober ein messer
und druck den arm woll zu dem lib
und wend dyn messer an ein hat und
fal mit dynem linckel hant an ein gehulz
der hant und ziß mit dem lib starck
uff dyn rechte ytel ß nymmstu im das
messer ꝛc