Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

vnd druck syn linckel hant wol in dyn
rechte syten vnd schwing dich mit dyn
lich wol vff dyn rechte syte vnd wurff jn
vber dyn linckel peind fur dich

Ny aber eyn bruch so er dich mit dem halß
hat als vor so nym dyn rechte hant vnd
fur do mit vff syncs messes klinge vff
zwuschen syn beyde hende nahent zu syncz
linckel vnd ziß starck vndich vff syn rechte
syten sydes wurtt er dz kloß gewar ledig
vor dem halß sydes begriff mit dyncz linckel
hant aber syn rechte indas gehulz vnd ziß
hinder dich vff dyn recht syte so nympstu
ym dz messe zu

Ny ob du dz messe nemen machen wollt
so solstu allbegl in die schwach dyns messes
fallen mit dyncz rechte hant

Syn eyn andres schub jn von dir mit dincz
linckel hant vnd nym dz gewracht by dem
elnbogl vnd gruff im vorn mit der rechtl
hant syn rechte vnd schut mit dynem linckel
fus fur syncz rechtl

Vnd aber eyn bruch schub dyn starck von
dir mit synem elnbogl mit dyncz linckel hat