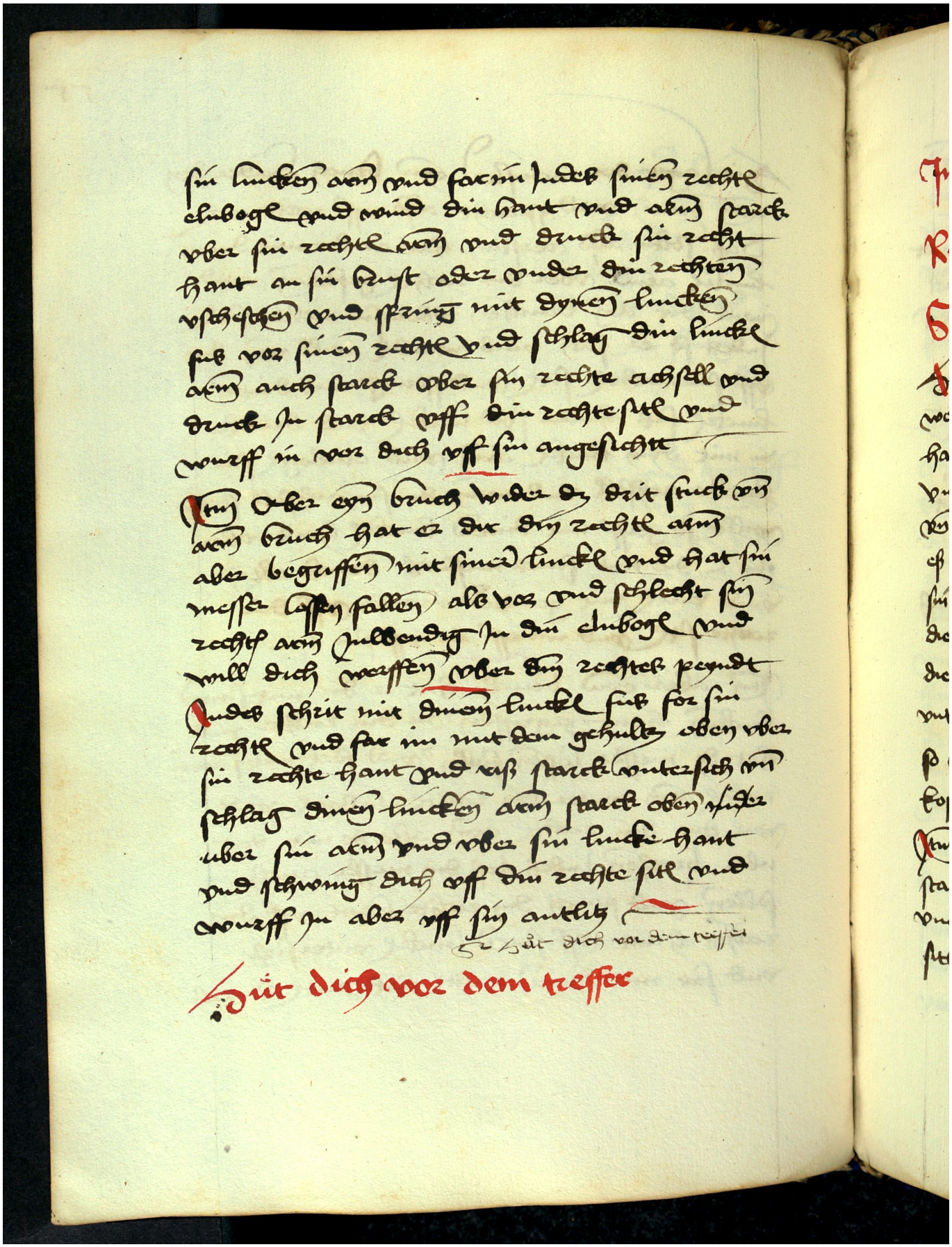
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



sin lincken arm und far nu nuder sinen zechten
elnbogel und wind din hant und arm starck
ober sin zechten arm und druck sin zecht
hant an sin brust oder under din zechten
vschsen und springe mit dynem lincken
fus vor sinen zechten und schlag din lincke
arm auch starck ober sin zechte achsell und
druck ju starck uff din zechte stel und
wurff in vor dich uff sin angesicht

Item ober ein bruch wider dy drit stuck von
arm bruch hat er dir dy zechte arm
aber begriffen mit sinem lincken und hat sin
messer lassen fallen als vor und schlecht sin
zecht arm hulbendig ju din elnbogel und
will dich werffen ober din zechten peynd
under schrit mit dinem lincken fus for sin
zechte und far im mit dem gehulz oben ober
sin zechte hant und uff starck unterstich im
schlag dinen lincken arm starck oben vfder
uber sin arm und ober sin lincke hant
und schwing dich uff din zechte stel und
wurff ju aber uff sin antlitz

Hüt dich vor dem treffer

Hüt dich vor dem treffer