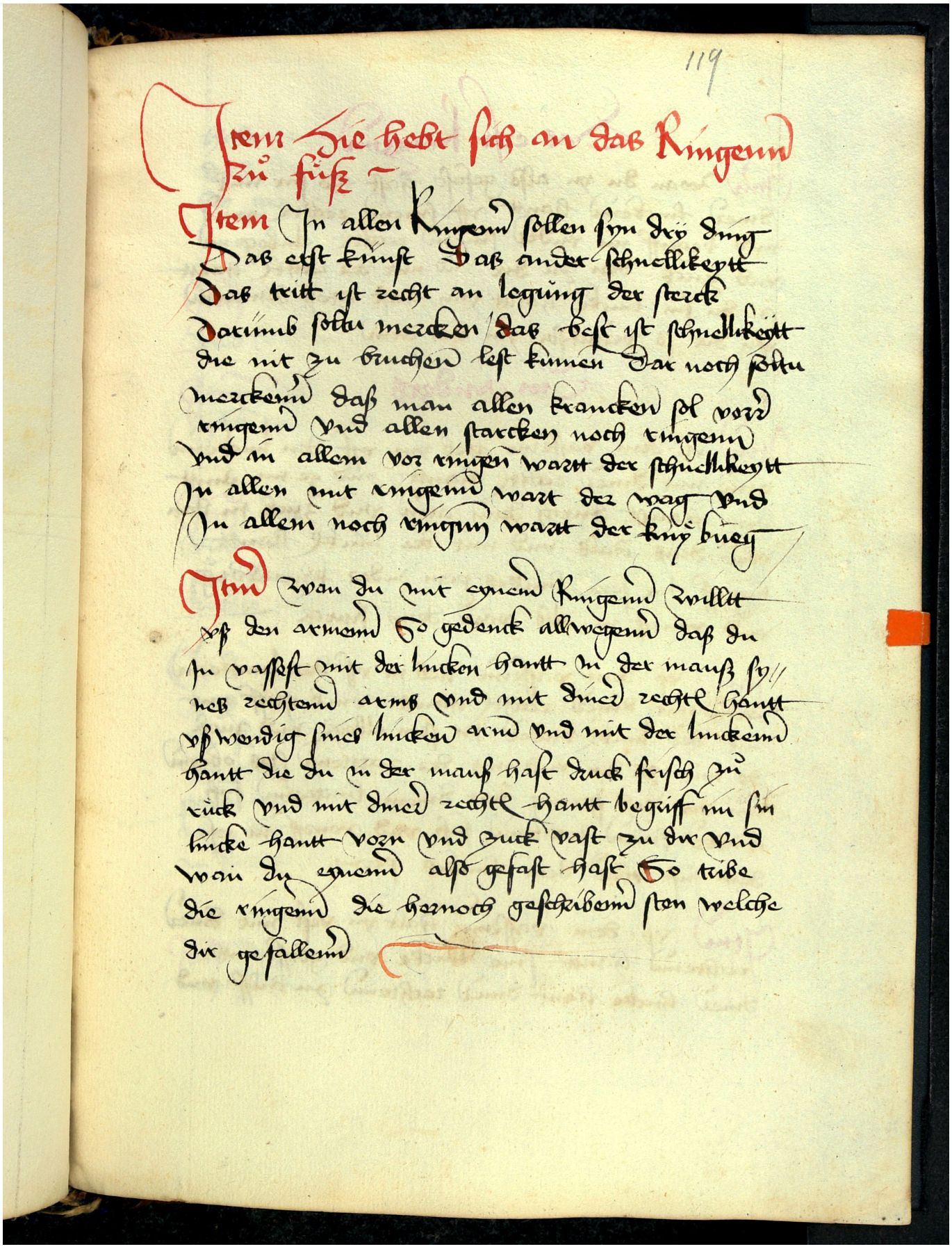
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



119

Item Die hebt sich an das Ringenn zu fuß

Item In allen Ringenn sollen syn drÿ dinng
Das erst kunst Das ander schnellikeytt
Das dritt ist zecht an legung der sterck
Darumb sollu merckenn Das best ist schnellikeytt
die mit zu bruchen lest kunnen Dar noch sollu
merckenn daß man allen krancken sol vorr
ringenn Vnd allen starcken noch ringenn
Vnd in allem vor ringen wartt der schnellikeytt
In allen mit ringenn wart der wag Vnd
In allem noch ringen wartt der kuÿ bueg

Item Wan du mit eynem Ringenn zwillt
vff den armenn So gedenck allwegenn daß du
In vasest mit der lincken hantt In der mauß sy
nes zechtenn arms Vnd mit dinem zecht hantt
vff wendig sines lincken arm Vnd mit der linckenn
hantt die du In der mauß hast druck fresch zu
ruck Vnd mit dinem zecht hantt begiff im sin
lincke hantt vorn Vnd ruck vast zu dir Vnd
wan du eynenn also gefast hast So tube
die ringenn die hernoch geschribenn sten welche
dir gefallenn