Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Das erst kunstenn

Item wan du yn alß gefast hast so far mit
dinen luckenn hantt vff sinen zechte arm
vnd begriff im vnder sinem zechte elnbogenn
vnd zuck den zu dir vnd mit der zechte hantt
so du sin lucke hantt ym hast stoß den arm
von dir so verzuckstu ym den arm

Ein anders

Item vß dem vassenn heb ym vff den luckenn
arm mit dinen zechte hantt vnd ge im dinn
dem haupt durch dem arm vnd zuck yn dan
vber dins hals vnd mit der lucke hantt
begriff yn sem luckes pein vnder knewbbuß
vnd werff in also vber dem Ruck

Item vß dem vassenn heb in vff den luckenn
arm mit dinen zechte hantt vmb griff ym
mit der lucke vnder yn sein elbogk vnd zuck
do mit zu dir vnd mit der zechtenn stos obenn
von dir vnd spring mit dinen luckenn fuß
hinder sinen zechtenn fuß vnd werff in vß
dem fuß vber dem luckes peyn

Item vß dem vassenn halt yn vest mit dinen
zechtenn hantt sine lucke vnd greif mitt
dinen lucke hant dinen zechtenn zu hilff vnd