Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

120

halt vest mit beydenn hendenn vnd wende
dich durch seynn arm vff dinen rechtl sittenn
So gewinstu ym den rucken an

Ein bruch

Item wer dir durch geth dem ge mit durch
vnd val in ein ringen in welches du wollest

Item halt in vest mit bedenn hendenn sin lincke
hant vnd wend dich durch sin arm uff din lincke sitt

Als prich das

Item halt im sin lincke hantt vest mit beden hendt
vnd wendt dich durch sin arm vff din lincke
sitt vnd zuck im den linckenn arm vber din
rechte achsell vnd ruck vndersich

Item wen dich einer gefasset hat by dem arm
vnd du in wider helt er dan dich loss so schlag
im sin lincken arm uss mit diner rechtl hantt
von oben nider vnd begreiff ym do mitt sin linckes
peyn in der knüibug vnd zuck zu dir vnd
mit der linckenn hantt stoss in vorn an dy brust
an sinenn linckenn s muss er vallenn

Als prich das

Item wen dir eyner griff vorn an din brust
mit siner linckenn hantt So begriff ym syn lincke