Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Item hastu aber dich mit eynem gefasst als vor geschrieben stot so far mit dem arm den du vntl hast von vndl auff vswendig oben vber sin arm den er oben hat vnd kum mit der andern hant der hant zu hilff vnd truck fast nyder vnd werd dich von im dz ist fast gut

Item Ob dir eyner mit der hant die er oben hat hinden vmb den hals will gryffen vnd dich do mit will vmb winden So pruch es mit dem vor geschriebenn stet vber fallen

Ein bruch

Item Wan dich eyner gefasset hat in den arm vnd du im wider vnd lechzlicher den lincken fuß vor gesetzt hat vnd ist er also geschwide daß er mit synem zechten fuß stehet vswendig hinder din lincken vnd wil dich mit beyde armen den vber rucken so ruck dinen lincken fuß fryslichen hinder dich vff zu ruck vnd fas in do mit synem zechten fuß vnd stos in oben vor die prust so fellet er

Item Ob dich eyner vor hinter begrifft vber din achszell so far vber mit dinem arm in die pug synes elnbogen an der syten do der fuß vor stot vnd mit der andern hilff zu dir tucken vff die syten vß wendig vnd halt im den arm mit