Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

der ainen hant vnd mit der andern hant griff jm
jn die tüpfelen vnd mit dem fuß jn jn die kniee
pug seines vff gesetzten fusses zu dir gespar mit
den versen

Item Slahe auß mit dinem rechten hant sein
lincke hant vnd begriff jm die fingen sinem
rechten hant vnd mit der lincken sinem
rechte arm vberzich geschlagen sornen gefast
vnd zu rück geworffen vber din lincken peyn

Item Slahe auß mit dinem rechten hant sin
lincke vnd vard jm mit der hant zwusschen
die peyn vorn durch vnd vaß jn hinden by
der puppen oder auff den elnbogen vnd heb jn
auff vnd stoß in oben von dir mit der lincken
hantt So felt er hinder sich vff den kopff

Item Das machstu auch thun wan dich einer
hat oben gefasstt vnd daß du din beyde arm
vnten hast So greiff mit der einen hant vntt
durch zwusschen sinen peyden mit der andern
hant stoß oben hin weck

Item Wen dir einer mit sinem rechtt hant zwusschen
dynen beynen durch vertt vnd fast dich hinde
by der poppen So pug dich mit dem gegl jm vnd
vard von außen vnten durch sinen rechten arm