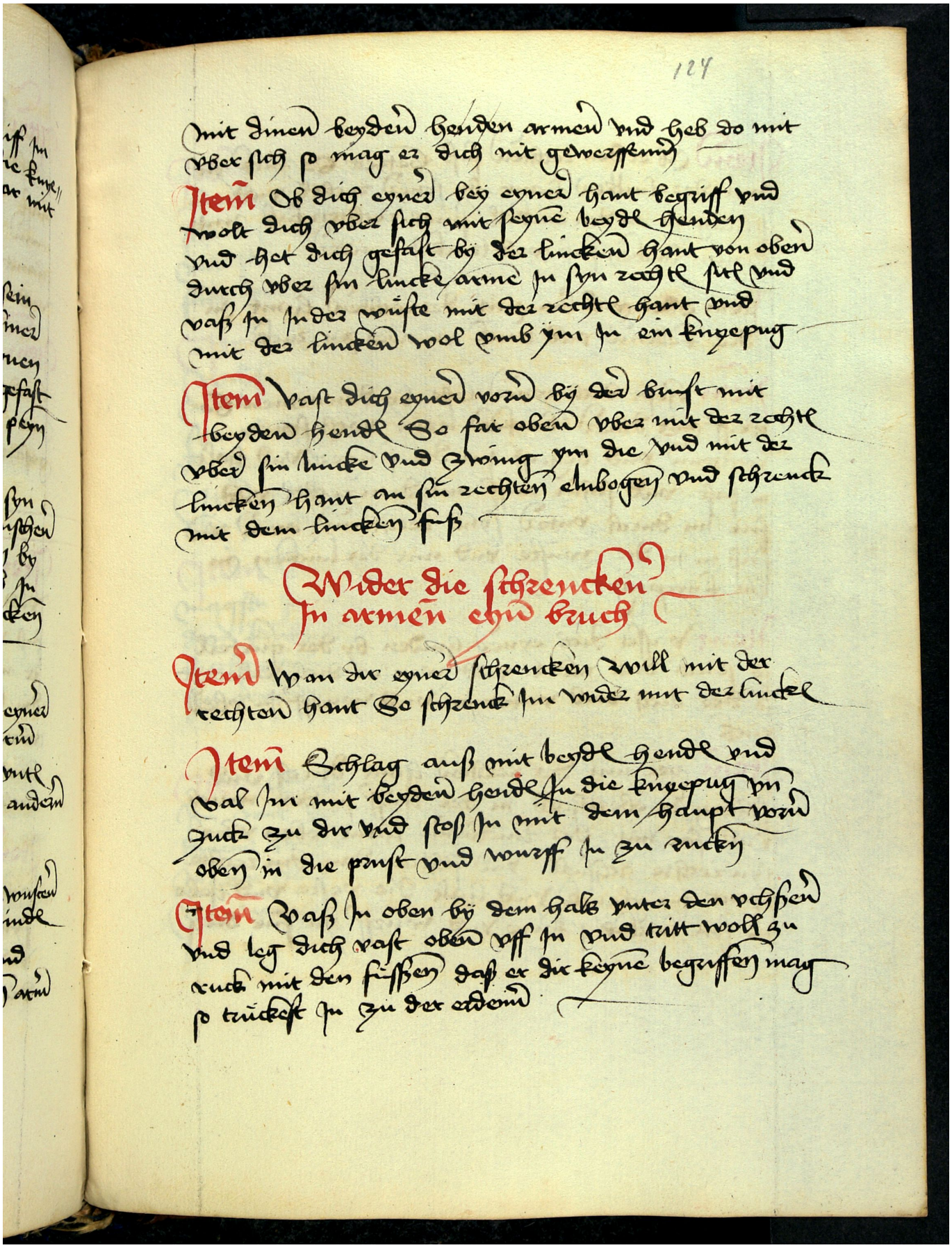
FECHTBUCH
Südwestdeutschland, 1491 Seite 124r
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



mit dinen beyden henden armen vnd heb do mit
vber sich so mag er dich nit gewerffenn

Item Ob dich eyner bey eyner hant begriff vnd
wolt dich vber sich mit seyne beydl henden
vnd het dich gefast by der lincken hant von oben
durch vber sin lincke arme in syn rechtl sitl vnd
vaß in in der wüste mit der rechtl hant vnd
mit der lincken wol vmb ym in ein knyepug

Item Vast dich eyner vorn by der brust mit
beyden hendl So far oben vber mit der rechtl
vber sin lincke vnd zwing ym die vnd mit der
lincken hant an sin rechten elnbogen vnd schrenck
mit dem lincken fuß

Wider die schrencken in armen eyn bruch

Item Wan dir eyner schrencken will mit der
rechten hant So schrenck im wider mit der linckl

Item Schlag auß mit beydl hendl vnd
val im mit beyden hendl in die knyepug vn
zuck zu dir vnd stoß in mit dem haupt vorn
oben in die prust vnd wurff in zu rucken

Item Vaß in oben by dem hals vnter den vchßen
vnd leg dich vast oben vff in vnd tritt woll zu
ruck mit den fußen daß er dir keyne begriffen mag
so truckest in zu der erdenn