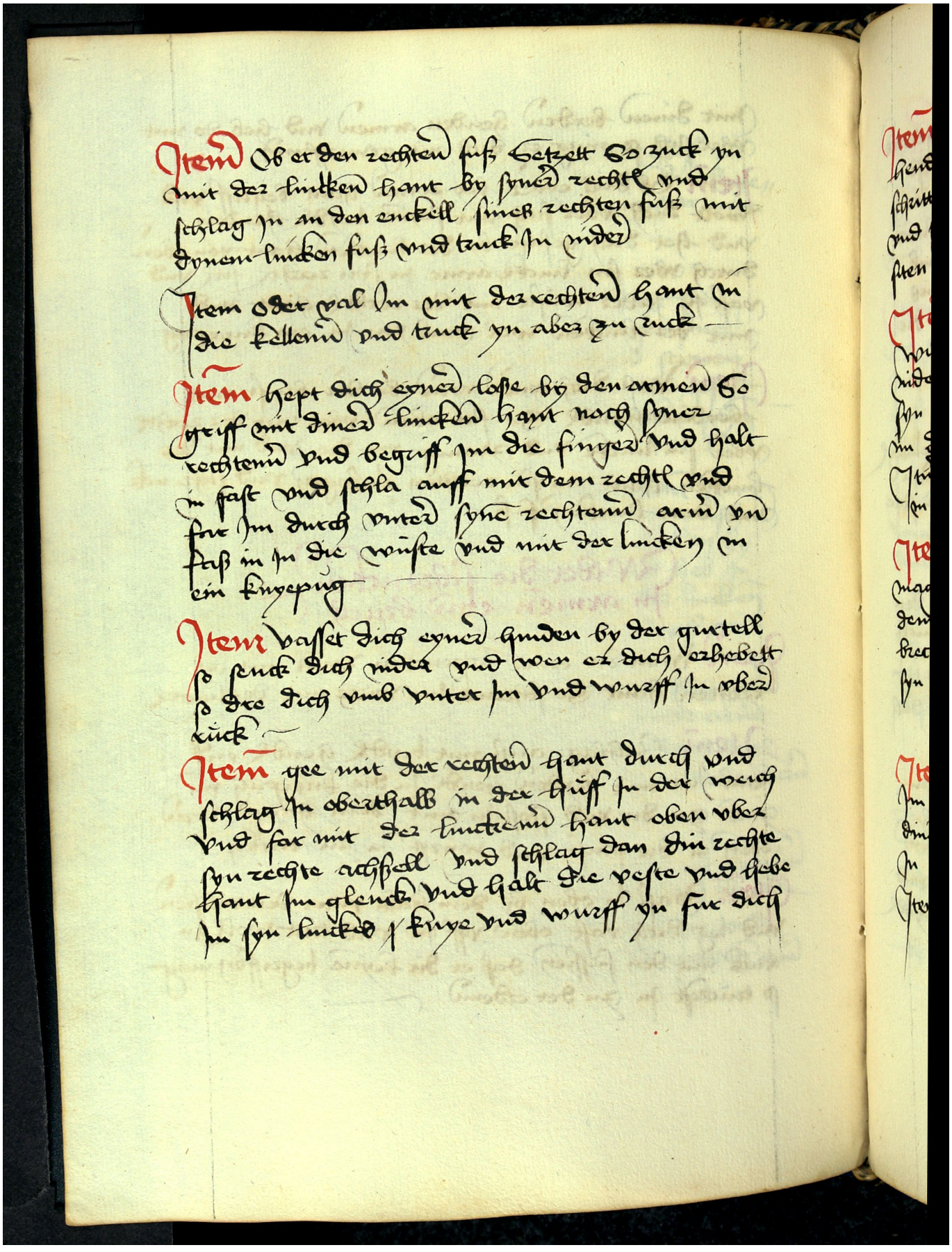
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Item Ob er den rechten fuß setzett so zuck yn
mit der lincken hant by syner rechtl vnd
schlag jn an den enckell sines rechten fuß mit
dynem lincken fuß vnd truck jn nider

Item oder val im mit der rechten hant in
die kellenn vnd truck yn aber zu ruck

Item hept dich eyner loße by den armen so
griff mit diner lincken hant noch syner
rechtenn vnd begriff jm die finger vnd halt
in fast vnd schla auff mit dem rechtl vnd
far jm durch vnter syne rechtenn arm vn
faß in jn die wuste vnd mit der lincken in
ein knyepug

Item vasset dich eyner hinden by der gurtell
so senck dich nider vnd wer er dich erhebett
so dre dich vmb vnter jm vnd wurff jn vber
ruck

Item gee mit der rechten hant durch vnd
schlag jn oberthalb in der huff jn der weich
vnd far mit der linckenn hant oben vber
syn rechte achßell vnd schlag dan din rechte
hant jm glenck vnd halt die veste vnd hebe
jm syn lincken knye vnd wurff yn fur dich