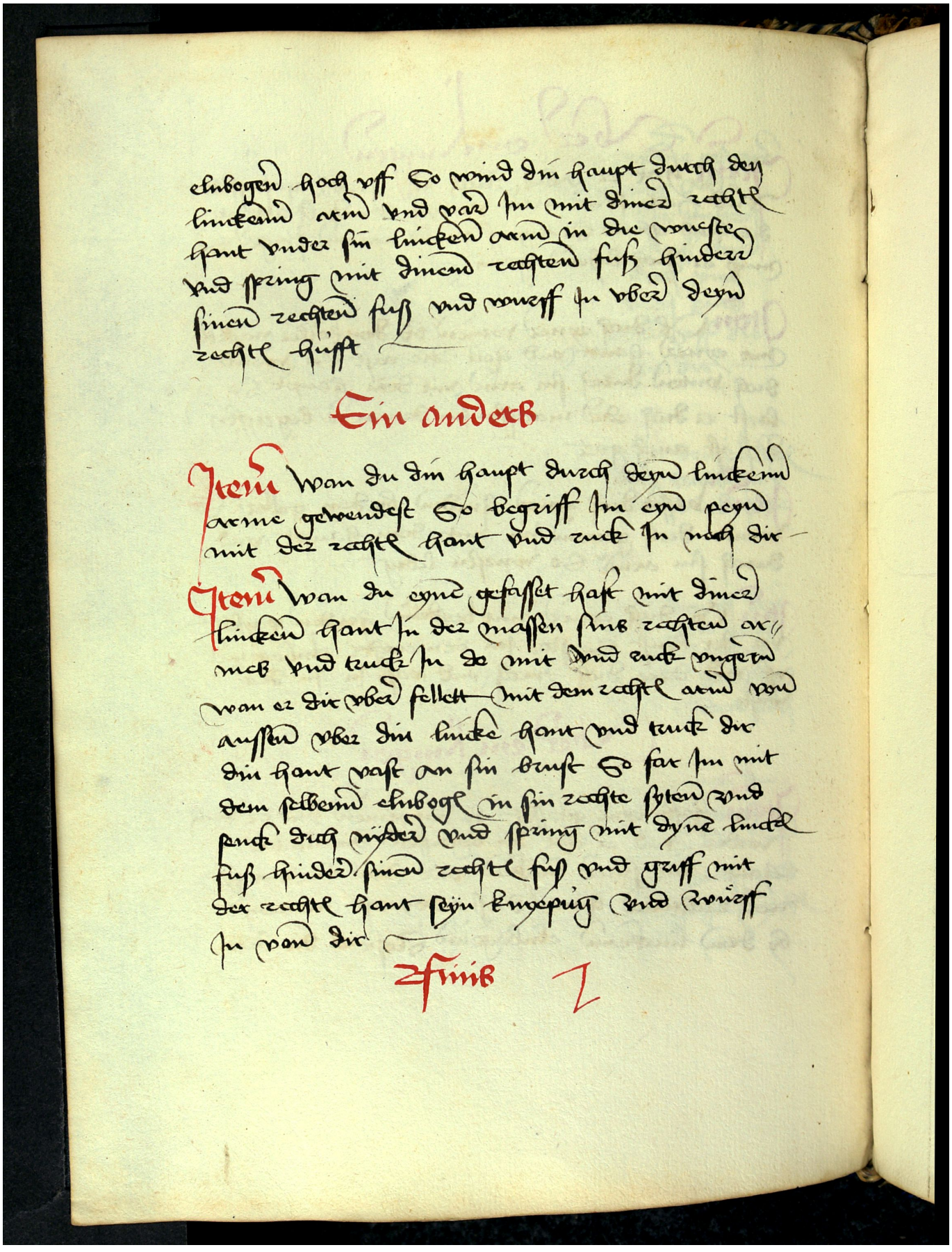
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8137
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



elnbogen hoch vff So wind din haupt durch den
linckenn arm vnd var im mit diner rechtl
hant vnder sin lincken arm in die wueste
vnd spring mit dinem rechten fuß hinder
sinen rechten fuß vnd wurff in vber deyn
rechtl hufft

Ein anders

Item wan du din haupt durch deyn linckenn
arme gewendest So begriff im eyn peyn
mit der rechtl hant vnd ruck in nach dir

Item wan du eyne gefasset hast mit diner
lincken hant in der massen sins rechten ar-
mes vnd truck in do mit vnd ruck vngern
wan er dir vber fellett mit dem rechtl arm von
aussen vber din lincke hant vnd truck dir
din hant vast an sin brust So far im mit
dem selbenn elnbogl in sin rechte syten vnd
senck dich nyder vnd spring mit dyne linckl
fuß hinder sinen rechtl fuß vnd griff mit
der rechtl hant seyn knyepug vnd wurff
in von dir

Finis